

菜の花だより

平成27年10月号

第62号

編集：ハビリス広報委員会

〒448-0003 愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4

医療法人豊田会
介護老人保健施設 **ハビリス 一ツ木**

TEL <0566> 29-3611
FAX <0566> 29-3621
E-mail: habirisu@dream.ocn.ne.jp
http://www.toyota-kai.or.jp

日本は世界最高水準の長寿国となりましたが、少子化も進み、世界に類をみない超高齢社会となりました。団塊の世代が75才以上の後期高齢者となる2025年問題や、認知症・単身高齢者の増加などに加え介護保険財政の悪化など、取り巻く環境は年々厳しさを増しています。

将来の高齢化問題を社会全体で支えるための仕組みとして創設された「介護保険制度」ですが、財政の悪化などにより現役世代の負担のみならず、高齢者の一部も負担を担わないと制度の存続ができないとの理由から、平成27年度におきましても介護保険料率の見直しや、所得に応じた2割負担、また食費・居住費の負担限度額認定において、新たに預貯金残高の申告を求めた基準は、まさに晴天の霹靂で将来の介護保険制度に対し不安を感じるのは私だけではないと思います。

さて、8月の介護保険制度の改定により、自己負担割合が1割から2割へ変更となった方がハビリス利用者の皆さまの中にも2割程度いらっしゃいます。以下の制度を有効に活用していただくよう紙面を借りて紹介させていただきます。



事務長

中村 充

【高額介護サービス費の紹介】

世帯の1か月の在宅サービスや施設サービスにかかる利用者負担の合計が、所得区分に応じた上限額を超えた場合は、超えた金額が高額介護サービス費として、介護保険から支給され指定口座へ振り込まれます。

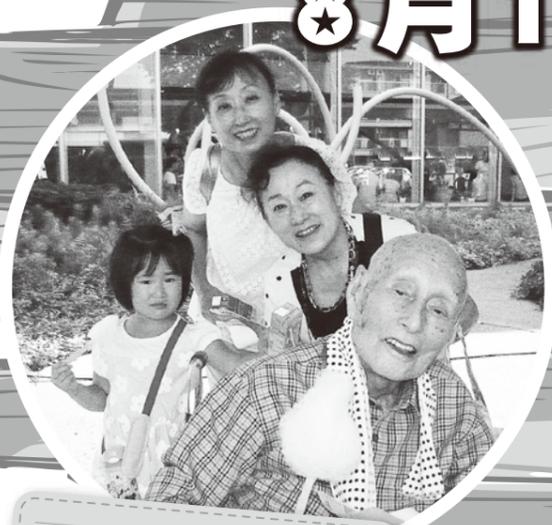
区 分	対 象	負担上限額
新 設	現役並みの所得 年金収入なら年間383万円以上の人がある世帯	44,400円
第 4 段 階	市民税を課税されている人がある世帯	37,200円
第 3 段 階	全員が市民税を課税されていない世帯	24,600円
第 2 段 階	年金収入が年間80万円以下の方	15,000円
第 1 段 階	生活保護の受給者	15,000円

《支給申請手続きについて》

対象者には、利用月の2～3ヶ月後に実績に基づいて市役所から申請書が送られてきますので、記入・押印のうえ市役所の担当課（刈谷市は長寿課、知立市は長寿介護課）へ申請してください。尚、一度申請すれば翌月以降は再度申請の必要はありません。

★8月1日 夏祭りが盛大に開催されました。

たくさんの方にご参加いただき ハビリス職員一同御礼申し上げます!



「ひ孫も来てくれて
思い出に残りました。」



カラオケ大会
「楽しく歌わせていただき
ました。
4位で残念でした(笑)。」



ハーモニカ発表会
「難しい曲も吹けるよう
なってきました。みなさんの
前で発表できてよかったです。」



「カラオケ大会で優勝しましたあ
記念に司会者と1枚。」



踊りながらでしたが、利用者さま
が楽しんでる笑顔がわかりました!
私も楽しかったです!



模擬店かき氷
「かき氷は早治金時が人気で
した。休む暇無く大忙しで
した(笑)」



模擬店駄菓子
「皆さん笑顔で駄菓子を
すくっていました。
たくさんすくえましたか?」



菜の花ホールはたくさんの
来場者で大賑わいでした



フラダンス
ハワイの雰囲気バッチリ
出ていましたよ!



ご家族とともに張り切って参加
していただけました。ご家族の
仲の良さが写真から伺えます。

ボランティアの皆さまどうもありがとうございました。

敬老インタビュー



近藤 鏐一さん (大正15年7月31日生まれ 89歳) 近藤みや子さん (昭和4年9月28日生まれ 86歳)

Q1.今の楽しみや目標は何ですか？

鏐一さん:ここ(ハビリス)へ来ること。それと100歳まで生きることが目標。

みや子さん:最後まで人の世話にならないようにやりたい。いつもそれを願っています。

Q2.健康食は何ですか？

鏐一さん:ウコンを飲むこと。自宅で皮を剥いて刻んで干して、ミキサーで粉にしたのを毎日飲んでいるよ。

みや子さん:特別なことはしていません。

Q3.お二人の昔の思い出を教えてください。

鏐一さん:下條ってあるでしょ？70代の頃は下條に行くことが多かったね。

みや子さん:思い出ばかりだね。若いうちは仕事で忙しかったから、定年後は2人で旅行に行きました。60～70代の頃にいろいろ行ったね。萩も津和野も。銀婚式の時に初めて行った九州に、金婚式の時も定年旅行の時も行きました。海外はシンガポールや中国と一緒に行きました。旅行にはよく行けたほうかな。

Q4.お二人でハビリスを利用されてどうですか。

鏐一さん:2人で行くのが、一番安気。

みや子さん:この10月でハビリスに来はじめて2年になるね。2人のほうがお互いに助け合えるからいい。1人じゃないから、お父さんが何かと面倒をみってくれるからありがたいよ。2人でいられるだけでありがたい。

いつもお二人並んで腰掛けられ、仲睦まじい近藤さんご夫婦。お二人ともいつも一生懸命リハビリに取り組んでいらっしゃいます。今回はご夫婦のたくさんの思い出を伺うことができました。今後も仲良くお二人でハビリスにお越しくださいね。

敬老会

9月14・15日に敬老会を行いました！14日はちびっこランドかりがね園、15日はかりがね保育園の園児たちが遊びに来てくれて、歌や踊りを披露してくれました。一生懸命に歌って踊る園児たちを見て、涙を流す利用者さまもちらほら。園児たちにとっても大きなパワーを頂きました(^^)。園児たちとふれあい、利用者さまのたくさんの笑顔も見られ、とても良い敬老会になりました！

2棟2階 杉本 由梨



健康だより



2015年10月発行

インフルエンザの予防について

毎年11月から翌年3月頃に流行するインフルエンザ。症状が風邪と似ていますが、普通の風邪との違いは伝染性が非常に強く、ときに重症化することがあります。そのため、持病のある方や高齢者、及び小児は特に注意が必要です。空気中にあるウイルスを完全に防ぐことはできません。日頃から体調を整え、インフルエンザに限らずウイルスなどに強い体作りや、ウイルスを体内に入れない行動を心がけましょう。

予防するためのポイント

- ①流行前の予防接種
- ②十分な休養、バランスのとれた栄養摂取
- ③適度な湿度(50～60%)の保持、換気を行う
- ④手洗いとうがいをする
- ⑤人混みや繁華街への外出を控える
- ⑥飛沫感染対策としての咳エチケット



普段から咳やくしゃみを他の人に向けて発しない

咳やくしゃみの出るときはマスクをする

手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う

これから寒い季節になります。体調を崩さず、健康に過ごせることを願っております。

1棟2階 中村 江里

ハビリスでの予防接種について

11月に予防接種(インフルエンザ・肺炎球菌)を行います。

別紙案内(9月分請求書へ同封)をご覧ください、ハビリスでの接種をご希望される方は接種申込書と市町村から届いた所定の各種接種券をご提出ください。刈谷市以外の短期入所・通所利用者様、65歳未満の利用者様は自費料金となりますのでご了承ください。

※肺炎球菌ワクチンは65歳以上の節目年齢の方が対象です。

【費用(税込み)】

インフルエンザワクチン定期接種 1,000円(自費4,320円)

肺炎球菌ワクチン定期接種 2,500円(自費8,640円)



事務部

介護保険負担限度額認定証 提示のお願い

介護保険では、特定入所者介護サービス費(介護保険負担限度額認定)という制度があります。食費や居住費・滞在費の一定額以上が免除されるということです。今年8月から所得や資産の額によって認定の見直しが行われました。介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は必ず事務所へ提示していただくようお願いいたします。

尚、一旦請求が行われた後に提示いただいても精算いたしかねますのでご了承下さい。

事務部

介護保険負担限度額認定証	
交付年月日	平成27年 6月23日
番号	000000
姓 名	刈谷市
住 所	
フリガナ	
氏 名	
生 年 月 日	年 月 日 (性別) 男・女
適用開始日	平成27年 8月 1日 から
有効期限	平成28年 7月31日 まで
介護負担限度額	650円
ユニット型個室	1,310円
ユニット型準個室	1,310円
個室又は特別室(特等室)	820円
従来型個室(花嫁・特等室)	1,310円
特別室	270円
保険者番号	21321103
提出に保険者番号及び印	刈谷市 介護保険課
	愛知県刈谷市東園町1-1
	電話 0566-02-1013

ボランティアさん紹介

ハビリスに個人でボランティアをして
いただいている方をシリーズで紹介します。



岩本 隆司さん

ボランティア内容…毎週水曜日に陶芸作品作りのサポート



●ボランティアを始めた動機

ハビリスができたとき、新聞で陶芸の設備があるというのを見て1999年7月14日にボランティアを始めました。定年後は窯業の専門校に1年間通って、第2の人生で社会の役にたつて恩返しに自分の趣味を活かしたことができればと思いました。

●ボランティアの感想

楽しく過ごさせてもらっています。皆さんにとっても楽しい時間であってほしいと思います。「ありがとう」と言ってもらえることが大変嬉しいです。

●ハビリスや利用者様へのメッセージ

“勇気” “努力” “感謝” の気持ちをずっと持ち続けてほしいです。利用者の皆さんが頑張っている姿を是非見ていただければと思います。

●利用者さまからのコメント

「だんだん上手くなるのが分かって楽しいね。」
「作る楽しみがあって癒されます。生きる楽しみの1つになっています。」

●広報委員よりコメント

皆さんが楽しい時間を共有できることを大切に考えてくださっている岩本さん。陶芸を楽しみに継続的に参加されている利用者さまは多くいらっしゃいます。今後ともよろしく願いいたします。



介護予防教室について

今年度の第1回介護予防教室は深谷施設長による「転倒予防について」でした。高齢社会では転倒による骨折が増加すると予想されています。骨粗鬆症や運動機能、健康寿命等の知識を増やし、転倒予防につながる機会にしていきたいという講演内容でした。

第2回は、「福祉用具を使ったベッドへの乗り移り」「家庭で楽しくできる“リハビリ体操”」を2部構成で開催しました。実演や体験をする講演内容だったので参加いただいた皆さまから大変好評でした。

作業療法士 岩井 優



編集 後記

「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、会話の妨げになるほどうるさかった蝉の声も、いつの間にか虫の声に変わっていました。自然の移ろいはすごいと実感する今日この頃です。

お問い合わせ



医療法人豊田会 介護老人保健施設

ハビリス 一ツ木

〒448-0003
愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4
TEL.0566-29-3611
FAX.0566-29-3621
<http://www.toyota-kai.or.jp>