

保健

医療

福祉

分野で社会に貢献します。

「医」心伝心

【いしんでんしん】

July

No. 181

2023.7.15

「命に関わるアレルギー
「アナフィラキシー」

一特集一

■ かかりつけ医を持ちましょう

当院は、地域医療連携を推進しています。当院を受診される場合は、かかりつけ医からの紹介と予約が必要です。ご理解とご協力をお願いいたします。

■ 紹介状持参のお願い

当院の外来診療は紹介型専門外来です。初診の方は、他の医療機関からの紹介状（診療情報提供書）を必ずお持ちください。紹介状なしで受診された場合、初診時選定療養費（自費）7,700円（税込）がかり、待ち時間が長くなりますのであらかじめご了承ください。

■ 救急外来について

当院の救急外来は、重症度の高い患者さんを優先に診療いたします。円滑な救急医療を行うため、なるべくかかりつけ医か休日診療所、在宅当番医を受診してください。必要に応じて当院にご紹介いただくシステムになっています。

■ 予約変更専用窓口について

予約の変更・確認は、予約変更専用窓口で承ります。ただし、歯科口腔外科の場合は歯科口腔外科外来までご連絡ください。

予約変更専用窓口 0566-25-8103
歯科口腔外科外来 0566-25-8020

NEWS

1

初期臨床研修医について

臨床研修センター

今年度は、19名の初期臨床研修医が入職しました。

当院はNPO法人卒後臨床研修評価機構の認定を受けた臨床研修指定病院です。研修医を育成するにあたり、医療の果たすべき社会的役割を認識させ、基本的な診療能力が身に付けられるよう取り組んでまいります。また、保健・福祉など医療と密接に関わる分野についても幅広く知識を身に付けさせ、医師として思いやりのある人格を育ててまいります。

指導医の下、チーム医療での修練を重ね、患者さん中心の良質な全人的医療を実践できるよう推進いたしますので、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。



NEWS

2

5月25日(木) | 中部交通安全協会より 優良安全運転管理者の表彰を受けました

総務グループ

長年にわたる安全運転や交通事故防止に貢献したとして、総務グループの西幸和さんが、中部交通安全協会より優良安全運転管理者の表彰を受けました。

西さんは、15年にわたり当院の運転手を務め、無事故・無違反を徹底するだけでなく、定期的に職員への安全運転講習を開催しており、交通事故防止に貢献しているとの評価を受けました。2014年からはドクターカーの専属運転手としても活動しており、医師や看護師などの医療チームや医療機器を患者さんの元まで迅速に運び、一刻も早く治療が開始できるよう努めています。

また、当院も交通安全優良事業者の表彰を受けました。今後も安全第一の運転を続け、病院全体で交通事故防止に取り組んでまいります。



LINE公式アカウント、友だち募集中 /
LINEアプリのホーム右上「友だち追加」を選択

QRコードで登録



ID 検索で登録

または @321arwds



広報誌タイトル

医心伝心 [いしんでんしん]

本来「心を以って心に伝う」の意、以心伝心。私たちの業務も患者さんの言葉のみに頼らず、表情、しぐさ、その向こうにある心の訴えに十分に目を向ける「心配り」を大切にすることが「医療安全」はもとより、快適な診療をお届けする基本だと考えます。そんな意を含め「以」を「医」としてタイトルにいたしました。

病院長

み〜つけた!

広報誌内に登場しています。
どこにいるでしょうか?
(答えは裏表紙に記載)

3カ所
です!



ひとりでできる リハビリテーション

良い呼吸で心身をととのえる

「良い呼吸」を意識したことはありませんか？

良い呼吸とは、体の不要な部分には力を入れずに、少ないエネルギーで行える呼吸のことです。疲労や息苦しさなどを軽減します。呼吸と心には深い関連があり、しっかりと息を吸って吐くことでリラクゼーション効果が得られます。

今回は、良い呼吸のためのエクササイズをご紹介します。痛みがある場合は無理せず、気持ち良さを感じる程度に行いましょう。

■首や肩周りの筋肉をほぐす

効果 筋肉の余分な力が抜け、効率の良い呼吸になります。

回数 10〜20回

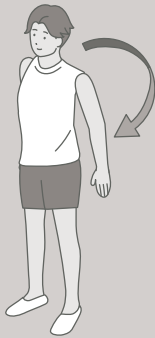
頻度 1日3セット

方法

① ゆっくりと息を吸いながら肩を上げます。



② ゆっくりと息を吐きながら肩を後ろに回して下ろします。



■背中やお腹周りの筋肉をほぐす

効果 肺が広がりやすくなり、呼吸が楽になります。

回数 5〜10回

頻度 1日3セット

方法

① 椅子に座り、両手を体の前で組んで、ゆっくりと息を吸いながら腕を真上に伸ばします。



② ゆっくりと息を吐きながら腕を前に倒し、体を前に丸めます。



看護師 坂井田 綾子

Column 熱中症にご注意を！

帰省やレジャーなど外出する機会が増える夏は、熱中症に注意が必要です。

熱中症は、高温多湿な環境下に長時間いると、体温を調節する機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまうことで起こるさまざまな体調不良のことです。室内でも発症する可能性があり、重症化する場合もあります。主な症状は、めまい・脱力感・頭痛・吐き気・発熱・意識障害です。

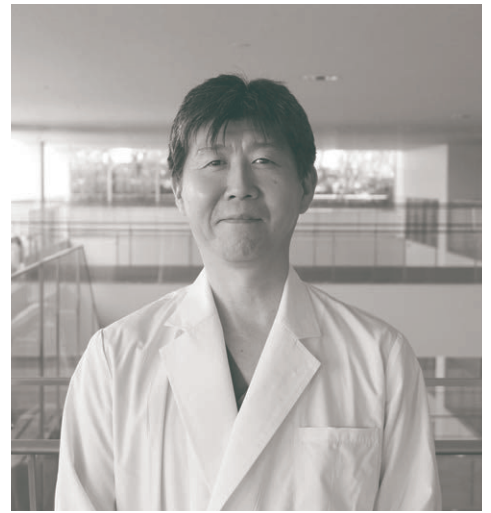
熱中症を予防するためには、エアコンで室温を適度に下げたり、帽子や日傘を使ったりして暑さを避けることと、こまめな水分補給が大切です。室内・室外問わず、喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をするようにしましょう。

編集委員からこんにちは

夏といえば、かき氷やアイスクリーム。暑い夏にぴったりの食べ物ですね。一気に食べて頭がキーンと痛むのも醍醐味の^{だいごみ}一つですが、この現象は医学用語で「アイスクリーム頭痛」といわれています。アイスクリーム頭痛を防ぐには、ゆっくりと食べる^{こまめ}こと、口蓋(口の中の上側奥の部分)になるべく触れないように食べることが良いとされています。

広報委員 江崎 秀樹

命に関わるアレルギー 「アナフィラキシー」



救命救急センター センター長 安藤 雅樹
救急・集中治療部 部長

■アレルギーとアナフィラキシー

私たちの体は、細菌やウイルスなどの病気を引き起こす異物から体を守る免疫という機能があります。飲食物や医薬品など、ある特定の物質に対して免疫が過剰に反応し、体に何らかの症状が出ることをアレルギーと言います。

アナフィラキシーは、このアレルギー反応が強くなり、発疹やかゆみなどの皮膚・粘膜症状だけでなく、呼吸が苦しくなったり、血圧が下がったりするなど全身に急速に重い症状が出ることで、治療が遅れると命を落とすこともある緊急性の高い病気です。

■アナフィラキシーの原因

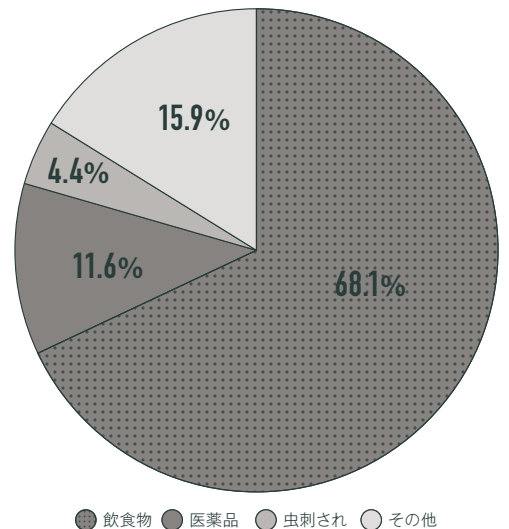
アナフィラキシーを引き起こす主な原因は、飲食物や造影剤・抗生物質などの医薬品、蜂などの虫刺されがあります(図1)。飲食物では、牛乳や鶏卵、小麦、ナッツ類が原因となることが多いです。また、ラテックス(天然ゴム)製品のアレルギーを持つ患者さんは、バナナやキウイなどの果実でアレルギー反応が起こる事例も増えていきます。



■アナフィラキシーの症状

皮膚・粘膜症状	気道・呼吸器症状	循環器症状	消化器症状
皮膚の赤み、じんましん、かゆみ、唇・口の中まぶたの腫れ	喉の違和感、声のかれ、息苦しい、ゼーゼー・ヒューヒューした呼吸音、咳、くしゃみ、鼻汁、鼻づまり	顔色が悪い、ふらふらする、血圧の低下、不整脈(脈のリズムが安定しない)、ぐったりする、意識がもつろつとする	腹痛、下痢、嘔吐

皮膚・粘膜症状に加えて、気道・呼吸器症状や循環器症状がある場合、アナフィラキシーと診断されます。



アナフィラキシーガイドライン2022より引用改変

図1.アナフィラキシーの原因

アナフィラキシーガイドライン2022より引用改変

原因となる物質に接触した直後に、息苦しい、顔色が悪い、意識がもうろうとするなどの症状が現れた場合は、アナフィラキシーを疑いましょう。

■アナフィラキシーの治療

アナフィラキシーと診断されたら、すぐにアドレナリンという薬剤を太ももの筋肉に注射します。症状によっては、点滴や吸入薬（口から吸い込む霧状の薬）を使用することもあります。

治療により症状が治まって、数時間から数日が経過して再び症状が現れることもあるため、入院または外来の治療室でしばらく様子をみます。

■アナフィラキシーを疑ったら

アナフィラキシーを疑う症状が現れたら、5分以内に次のことを行いましょう。

- ・すぐに救急車を呼ぶ。
- ・ぐったりしたり、意識がもうろうとしたりしている場合は、少し足を上げた状態で仰向けに寝かせる。
- ・呼吸が苦しくて仰向けになれない場合は、上半身を起こし、後ろに寄りかかるように座らせる。
- ・アドレナリンの自己注射薬（エピペン®）がある場合は、すぐに太ももに注射する。

呼吸が苦しく仰向けになれない場合



呼吸を楽にするため、上半身を起こし、後ろに寄りかかるように座らせる

ぐったりする、意識がもうろうとする場合



血圧が低下している可能性があるため、足を15~30cm上げた状態で仰向けに寝かせる

■アナフィラキシーの原因を知る

アナフィラキシーの原因を調べるため、皮膚科でアレルギー検査を受けましょう。原因が分かれば、日常生活で原因となる物質に接触しないよう注意することができます。また、気付かずに原因となる物質に接触してしまった場合に備え、アドレナリンの自己注射薬（エピペン®）を処方してもらい、常に持ち歩きましょう。

アナフィラキシーの治療



薬剤師

江崎 秀樹

アナフィラキシーの治療では、アドレナリンという薬を使用します。アドレナリンは、体内で作られるホルモンの一種で、心臓の働きを強めることで低下した血圧を上昇させ、気管支を拡張させて呼吸量を上げたり、粘膜のむくみを改善したりする働きがあります。

アナフィラキシーの治療に使用する薬は他にもありますが、アドレナリンが最優先で使用されます。症状が改善しない場合は、繰り返し投与することもあります。

過去にアナフィラキシーを起こしたことがあり、再発の可能性がある人は、アドレナリンの自己注射薬(エピペン®)を持ち歩くことが推奨されています。エピペン®は、注射器にアドレナリンの薬液と針が内蔵されており、自宅や学校など、病院以外でアナフィラキシーを疑う症状が現れた場合に、医療従事者でなくても簡単に使用できる薬です(図2)。ただし、あくまでも医療機関で治療を受けるまでの症状を和らげるものであり、アナフィラキシーを根本的に治療するものではありません。アナフィラキシーを疑ったら、すぐに救急車を呼び、来院してください。

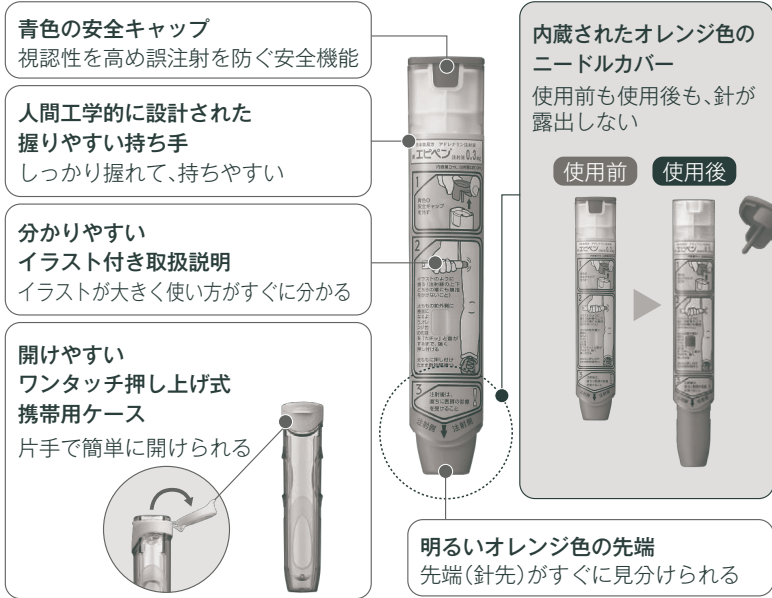
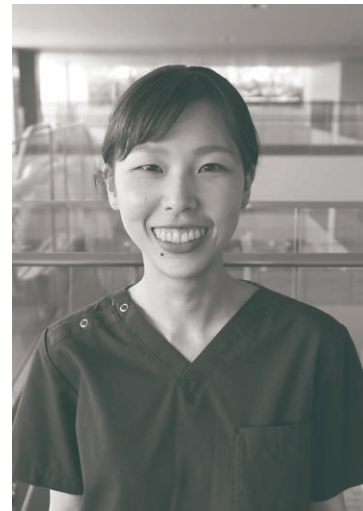


図2.エピペン®の仕組み

アナフィラキシーの原因を特定するための検査



臨床検査技師 櫻井 祐月

アレルギーの原因となる物質をアレルギーといいます。飲食物や花粉など、多くの種類のアレルギーがありますが、どのアレルギーに反応するかは人それぞれです。アナフィラキシーの再発を防ぐためには、アレルギーを特定する必要があります。

アレルギー検査にはさまざまな方法がありますが、最も行われているのは、血液検査です。

アレルギーが体内に入ってくると、これをやっつけようとしてIgE抗体というタンパク質が作られます。血液検査では、採血を行い、血液中にあるIgE抗体の量を測定します。検査結果が出るまでに1週間ほどかかります。

検査の種類

■ 非特異的IgE抗体検査

体内のIgE抗体の総量を測定します。アレルギー体質かどうかは分かりませんが、具体的にどのアレルギーが原因かは分かりません。

特異的IgE抗体検査

牛乳、ハウスダストなど一つ一つのアレルギーに対するIgE抗体の量を測定します。アレルギーの原因に心当たりがない場合は、原因として多い36項目、または48項目のアレルギーを一度に測定できる検査もあります(表1)。

表1.特異的IgE抗体検査の項目

分類	構成アレルギー	36項目	48項目	分類	構成アレルギー	36項目	48項目	分類	構成アレルギー	36項目	48項目
食物アレルギー	ミルク※	●	●	食物アレルギー	鶏肉※※	●	●	花粉アレルギー	ハルガヤ	—	●
	小麦※	●	●		トマト	●	●		ギョウギシバ	—	●
	卵白※	●	●		モモ※※	●	●		ブタクサ	●	●
	オボムコイド※	●	●		キウイ※※	●	●		オオブタクサ	●	●
	ゴマ※※	●	●		バナナ※※	●	●		ブタクサモドキ	—	●
	ソバ※	●	●		ヘーゼルナッツ	—	●		ハウスダスト1	●	●
	大豆※※	●	●		アーモンド	—	●		コナヒョウヒダニ	●	●
	米	●	●		クルミ※※	—	●		ヤケヒョウヒダニ	—	●
	ピーナッツ※	●	●		スギ	●	●		アスパルギルス	●	●
	サバ※※	—	●		ヒノキ	●	●		カンジダ	●	●
	マグロ	●	●		ハンノキ	●	●		アルテルナリム	●	●
	サケ※※	●	●		シラカンバ	●	●		ペニシリウム	—	●
	エビ※	●	●		ヨモギ	●	●		クラドスポリウム	—	●
	カニ※	●	●		オオアワガエリ	●	●		イヌ皮屑	●	●
豚肉※※	●	●	カモガヤ	●	●	ネコ皮屑	●	●			
牛肉※※	●	●	ナガハグサ	—	—	ラデックス	●	●			

※食品の表示義務のある「特定原材料」に関するアレルギー
 ※※表示を推奨されている「特定原材料に準ずるもの」に関するアレルギー

健診センター

年に1回、人間ドックや健康診断を受けてみませんか？

完全予約制



女性専用
エリアを設置

TEL 0566-25-8182

受付時間 月～金曜日
8時～16時



<https://www.toyota-kai.or.jp/facility/center/>

大腸がんの検査

食生活の欧米化などにより、大腸がんの死亡者数は年々増加しています。大腸がんは、早期に発見し治療すれば、ほぼ治すことができますが、がんがある程度大きくなってからでないと自覚症状が現れにくいいため、定期的に検診を受けることが大切です。

検診で異常を認めた場合、大腸内視鏡検査や注腸造影検査などの精密検査を行います。費用は、原則保険診療です。検診を受けて終了とせず、結果を確認し、必要に応じて精密検査(二次検診)を受けましょう。

相談窓口

心配なこと、お困りのことなどがありましたら以下の窓口まで！

治療や療養上の総合的な相談
医療安全・医療事故に関すること ➡ **患者相談窓口**

療養中の不安や
医療・福祉・介護の制度について ➡ **総合相談室(医療福祉)**

がんに関する相談
(お電話でも相談可) ➡ **がん相談支援センター
(がん相談窓口:0566-25-8110)**

受付時間 月～金曜日
8時30分～16時45分

場所 正面玄関入って右

イベント・教室

当院ホームページ
「広報・イベント情報」をご覧ください！



水曜会(乳がんと診断を受けた方の会) ※予約不要

開催日 7月19日(水) 9月20日(水) 11月15日(水)
1月17日(水) 3月13日(水)

時間 14時～15時30分

場所 診療棟5階 第4会議室(7月のみ第5会議室)

医療の知恵袋(目で見える市民公開講座) ホームページ上での情報公開

8月18日(金) 公開予定 暑い夏 熱中症に気を付けて！

10月20日(金) 公開予定 婦人科の傷の小さな手術について

12月20日(水) 公開予定 腰椎椎間板ヘルニア～新しい治療～

1月19日(金) 公開予定 「飲み込み」について

※新型コロナウイルス感染防止のため中止している教室がございます。
詳細は当院ホームページをご確認ください。

検査結果の見方

非特異的IgE抗体検査

基準値は170IU/mL以下です。6歳以下の小児では基準値が異なります。基準値を超える場合は、アレルギー体質である可能性が高いです。

特異的IgE抗体検査

クラスという分類で示されます(表2)。クラスが高いほど特異的IgE抗体の量が多く、アレルギーの原因である可能性が高いです。

表2.特異的IgE抗体検査結果の見方

MAST クラス	ルミカウント (LC)	判定
0	0~1.39	陰性
1	1.40~2.77	疑陽性
2	2.78~13.4	陽性
3	13.5~58.0	
4	58.1~119	
5	120~159	
6	160~200	

血液検査のみではアレルギーの診断はできません。皮膚検査(皮膚にアレルギーが含まれる液体を塗布し、赤みをみる検査)や経口負荷試験(アレルギーの原因と思われる飲食物を增量しながら複数回摂取し、症状をみる検査)などと組み合わせることで、アナフィラキシーの原因を特定することが出来ます。

アレルギー検査について疑問がございましたらお気軽にご相談ください。

旬を食す Season's Cooking

とうもろこしごはん

夏限定！生のとうもろこしを使用します。

実・ひげ根・芯と一緒に炊き込み、シンプルながらうま味たっぷりです。



1人分
288kcal
塩分0.2g

材料（2人分）

米…………… 1合
とうもろこし…………… 60g
酒…………… 大さじ 2
乾燥昆布…………… 0.5g
塩…………… 0.2g
白ごま…………… 2g

作り方

- ① 米を洗い、ざるにあげる。
- ② とうもろこしの皮をむき、5cm程度に切り分け、実を取り外す。ひげ根は1cm程度に刻む。
- ③ 炊飯器の内釜に米と酒を入れ、1合の目盛りまで水を入れる。塩、昆布を入れ、優しくかき混ぜる。
- ④ とうもろこしの実、ひげ根、芯を入れて、30分程度浸水させた後、炊飯する。
- ⑤ 炊き上がったら、芯と昆布を取り出して、とうもろこしの実とごはんを混ぜる。
- ⑥ 器に盛り、お好みで白ごまをかける。

【豊田会理念】保健・医療・福祉分野で社会に貢献します

【豊田会方針】温かい思いをこめた、質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します

【病院方針】

1. <患者権利の尊重・患者第一主義>

患者権利を尊重し、当院が定める倫理方針に基づき、常に患者・家族の立場に立ち、やさしさと思いやりと笑顔で、患者によりそう医療を提供します。

2. <地域中核病院としての機能充実>

地域中核病院として、機能充実のため医療体制の確保と高度医療機器を整備し、職員は医療人として高度急性期医療、救命救急医療、地域との連携に使命感をもって取り組みさらなる充実に努めます。

3. <ICT技術の活用>

積極的にICT技術を活用し、効率的かつ安心・安全で質の高い医療の提供に努めます。

4. <働きがいのある職場づくり・人材育成>

地域の医療を支える人材の確保と、職員の主体性とチャレンジ精神を尊重した働きがいのある職場づくりと人材育成に努めます。

5. <研修医・専攻医の育成>

臨床研修病院として、基本的な診療能力および高度な専門能力を有し、チーム医療の一員として安全・安心・満足の得られる患者中心の良質な全人的医療を実践できる医師の育成に努めます。

6. <持続可能な医療提供>

病院経営の健全化、戦略的病院経営により、持続可能な医療を提供します。

7. <コンプライアンス(社会的責任を果たす)>

職員一人一人が、法令や社会的規範を遵守して事業活動を実践し、医療の提供を通じて社会の発展に貢献します。

【患者の権利と責務】私たちは患者の皆さまの権利を尊重し、安全で質の高い医療の提供に努めます。

そのためには、患者の皆さまの主体的な参加が不可欠です。

以下に掲げる事項は、患者さんと医療従事者が守るべき事項です。

- 【患者の権利】
1. 安心して最善の医療を公平に受ける権利を尊重します。
 2. 医療機関を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利を尊重します。
 3. 治療に関する情報を知り、説明を受ける権利を尊重します。
 4. 治療に関する方法を自己の意思で決定する権利を尊重します。
 5. 個人の情報が保護される権利を尊重します。

- 【患者の責務】
1. 自ら選んだ治療方針に沿って医療に参加する責任があります。ご自身の健康に関する情報を医療者にできるだけ正確に伝え、また、同意された医療上の指示に従ってください。
 2. 病院の規則を守り、犯罪行為、迷惑行為を行わないなどの社会的ルールを守る責任があります。
 3. 検査や治療のために、必要な医療費を負担する責任があります。

病院長み～つけた! 回答

①②5ページ 特集内 処置をしている人(2カ所) ③7ページ イベント案内(健診欄)


日本医療機能評価機構の
認定を受けています


卒後臨床研修評価機構の
認定を受けています

ISO 9001 : 2006年2月に認証取得
2020年11月に認証返上
品質管理の取り組みは継続
ISO14001 : 2000年2月に認証取得
2007年12月に自己宣言に移行
ISO15189 : 2010年11月に認証取得

刈谷豊田総合病院

検索

<https://www.toyota-kai.or.jp/>
バックナンバーは当院ホームページにてご覧いただけます

