

あなたの健康づくりをサポートする 実証事業のご協力をお願い

あいちデジタルヘルスプロジェクト25年度共創促進事業

あいちデジタルヘルスPJTの共創促進事業に採択された
「PHRを活用した予防運動プログラム実証事業」へのご協力者を募集します。

**30名様
限定**



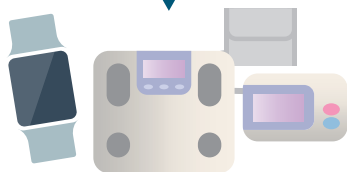
あいちデジタルヘルスPJTとは？

デジタル技術や医療健康サービスを組み合わせ、地域住民の健康づくりを支援するプロジェクト。本事業では東京海上日動、東京海上日動メディカルサービス、EvoCare Japanの3社で構成する共同事業体と医療法人豊田会が連携し、参加者の生活習慣改善をサポートします。



最新技術と専門家が健康づくりをサポートします

機器を貸し出し、PHRアプリで
日々の健康状態を管理・記録



貸出機器

ウェアラブル端末、体重計、血圧計

リモート運動
プログラムの実施



2週間に1回の
お電話によるサポート



詳細やお申し込み方法は裏面をご確認ください



実証事業の概要について

電話によるサポートを受けながら運動プログラムを実施。
ウェアラブル端末などを活用し、
アプリで健康状態を管理・記録します。

本サービスを2か月間ご利用後、医療法人豊田会にて
保健指導と終了確認アンケートにご協力いただきます。



実施期間 2025年10月～2026年3月

主な対象者 40～74歳の特定保健指導対象者

目的 PHR※を活用した運動支援サービスを提供することにより、
行動変容を促し生活習慣病予防の実現の可能性を検証するため

※PHR: 個人健康情報記録=アプリで収集された健康情報

定員 申込先着 30名様



運動プログラムを
無償で受けられます



理学療法士等から状況を確認し、
運動のアドバイスを受けられます



期間中、機器を無償で
お試しいただけます

サービスイメージ

リモート運動プログラム (EvoCare)

- 個別化した運動を処方(週30分×3回)
- 動画を見て自身の運動も撮影しながら運動
- 運動後に療法士に強度をフィードバック
- 療法士とチャットで会話



PHR (Heart Club)

- Apple Watch、血圧計・体重計のデータを自動で記録
- 心拍数のデータをEvoCare療法士に連携
- Bluetooth連携機器を事前に設定して貸与
- 機器設定、アプリ利用等のサポートを提供



ご参加にあたっての流れ

1

特定健診受診
【豊田会】



2

申し込み

お申し込みはこちらから



3

介入期間(8週間)



4

保健指導・
終了確認アンケート回答

- 介入終了後、豊田会にて保健指導を受ける
- サービス利用後、アンケートの回答

終了確認アンケートの回答は
必須です