

医療法人豊田会

高浜豊田病院 広報誌

ご自由にお取りください

No.

60

《刊行》

令和7年7月1日

《編集》

高浜豊田病院広報委員会

ひだまり

乳腺外科外来 開設

INDEX

P.2 Message

P.3 乳腺外科外来 開設

P.4 自然災害への備え
人間ドックのご案内

P.5 認知症看護認定看護師

裏表紙 数独
旬の食材



ひだまりWEBページ
バックナンバーも
ご覧になれます

ごあいさつ

高浜豊田病院

看護・介護部長 **瀧本 恵美**



4月より看護・介護部長を拝命しました、瀧本恵美と申します。豊田会は4施設で急性期医療から回復期・慢性期医療、老人保健施設、在宅療養まであらゆる症状やニーズに合わせた保健・医療・福祉サービスを提供しています。私は、豊田会の高浜豊田病院と同じ回復期・慢性期機能を持つ刈谷豊田東病院で長く働いてきました。類似した高浜豊田病院で初めて働けることになり期待感と共に、高浜市民を中心とした皆さんとかかわりを持つことができとてもうれしく思います。

当院は2019年に新築移転し5年が経ちました。コロナ禍を経て、超高齢化社会へと突入したこの5年で、地域住民の方が住み慣れた地域でより長く安心して生活していけるように、入院前から退院後も継続して様々に支援できるように、看護・介護提供体制は大きく変化してきました。特に実感しているのは、高齢独居の方や夫婦世帯の方、認知症の問題を抱える方が増え、より手厚い丁寧な支援が必要になっていることです。最後まで自宅で生活し家族と一緒にいたいと望む方も多く、地域と連携したサポート体制を整備しつつ、意思決定を尊重した支援ができるよう取り組んでまいりました。今後も、高齢の方の生活を重視し、尊厳に配慮し、安心して納得できる、医療・看護・介護が提供できるよう努めてまいります。そのためには、患者さんの医療への参加や協力も必要です。ご自身の疾患を正しく理解し、治療やケア、サービスを自身の生活に合わせて選択し一緒に考えることでより質の高いチーム医療の提供に繋がります。どうぞよろしくお願いいたします。

最後になりますが、看護・介護部は「すべての方の笑顔を大切にする」を目指し、全員が一丸となり進んでいく所存でございます。

高浜豊田病院

医師 **高岡 徹**



初めまして。この4月から勤務させていただいている高岡 徹と申します。

簡単ですが自己紹介させていただきます。名古屋大学を卒業後、脳神経外科医として東海地方中心に急性期病院で昼夜を問わず働いてきました（その時代には『働き方改革』等というありがたい制度はありませんでした）。年齢を重ねるにつれ、老眼のせいか、顕微鏡下手術でピントが合わなくなり、また手術、手術、手術の連続で体力的につらくなったため、50歳になったときにメスをおきました。その後は亜急性期の病院に移り、主に脳血管障害患者の入院リハビリや全身管理を中心にやってきましたが、管理職業務も兼務していたため、地域連携室、地域包括病棟、回復期病棟の立ち上げにも関わりました。同じ頃、介護保険認定調査会審査や老健業務の他、訪問診療も少し経験しました。正直なところ、いずれもやや中途半端だった感も否定できませんが、今となれば、多職種の方と仕事できたことや、病院の経営、介護・福祉現場の一面を経験できたことは自分の医師人生の財産の一部になったことは間違いありません（いや、そうしたい）。

この度、高浜豊田病院に縁あって働かせていただくことになり非常に嬉しく思っています。とにかく今は、『郷に入っては郷に従え』の精神で当院のルールや雰囲気慣れようと日々奮闘中です。まだまだ不慣れで、わからないことばかりですが、皆さんに教えて頂きながら少しずつ前進できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

2025年7月1日～

乳腺外科外来 開設

2025年7月より乳腺外科専門医による外来を開設いたします。乳がんは日本人女性が患う癌の中で最も多く、今では9人に1人が乳がんと診断されています。いつもとちがう乳房の変化に気がついたら早めに受診することをお勧めします。

マンモグラフィ検査や乳房超音波検査は女性スタッフで対応しております。今後は病理検査も実施できるようになり、症状がある方だけでなく経過観察中の方や乳がん治療後の方も通院していただける環境も整えております。手術や化学療法が必要な方は、関連施設の刈谷豊田総合病院を紹介いたします。

引き続き、地域の皆さまが安心して通っていただけるような施設を目指して参ります。

【こんな症状があったら乳腺外来へ】

- 腫瘍の自覚
- 乳房に皮膚の凹みやひきつれ
- 乳頭からの分泌物
- 乳房痛
- 乳頭・乳輪のびらん

お問い合わせ・お申し込み

医療法人豊田会 高浜豊田病院

☎0566-52-5522

月～金/11:00～16:00(病院休診日を除く)



お部屋も改装 ～マンモグラフィ装置新しくなりました～

2025年5月にマンモグラフィ検査室の改装とトモシンセシス搭載デジタルマンモグラフィ装置を更新しました。3Dトモシンセシスを従来のマンモグラフィ撮影に追加すると乳がん発見率が向上し、不要な精密検査を減らすことに繋がります。さらに診断能に優れ高精細な3Dトモシンセシスが3.7秒の速さで撮影できます。この装置の圧迫板は、乳房の形状に沿った丸みのあるデザインで圧迫による痛みと不快感を大幅に軽減します。検査室の改装により、安心して落ち着いた雰囲気検査を受けていただくことができると思います。

乳がんは早期に発見すれば、多くの場合、治療することができる病気です。当院健診センターは、高浜市で唯一の乳がん検診施設です。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。



検診
LINE
予約

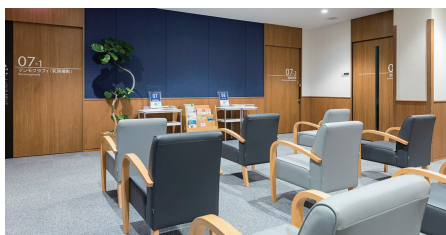


お問い合わせ・お申し込み

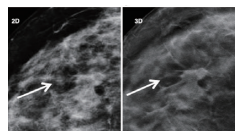
高浜豊田病院 健診センター

☎0566-52-8660

平日/10:00～16:00(病院休診日を除く)



乳腺検査室
待合室



マンモグラフィ装置

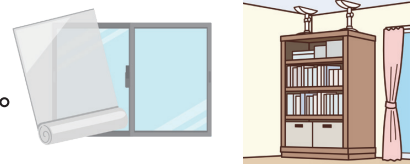
自然災害への備え 第4回



集中豪雨や地震など、体験したことのない災害に誰もが慌ててしまいます。避難が遅れることや、生活ができなくなることが無いように日頃から備えておきましょう。落ち着いて行動するためにどんな備えが必要か、4回に渡りご紹介いたします。今回は最終回です。

自宅の地震への備え

自宅にいる時に地震が起き、物が落ちてきて大怪我する危険があります。地震がきても安心できるよう、家具の固定など地震対策が必要です。



暖房器具を
感震装置付きの物にする

窓ガラスに
飛散防止フィルムを貼る

家具や家電を
固定する

落下物で怪我をすることの無いように、自宅の準備をしてみたいかがでしょうか。最後に、自然災害の備えについて4回に渡りお伝えしましたがいかがでしたか？自分と家族を守るため準備するきっかけとなれば幸いです。



事務部 渡邊大和



人間ドックのご案内

35歳を過ぎたら→生活習慣病年齢
年に一度は人間ドックを受けましょう！



健診センター

- 検診日** 月曜日～金曜日および第3土曜日(祝日、病院指定休日は除く)
※毎週木曜日は「レディースデー」としてすべての予約を女性のみに限定しております。
- 時 間** 午前8時15分から受付を行い、おおむね午前中に終了いたします。
- 申込方法** お電話または窓口にお越しいただき、ご予約をお取りいたします。
☎0566-52-8660 (健診センター直通)
- コース** 半 日 ド ッ ク : Bコース(25,300円)、Dコース(36,300円)
協 会 け ん ぽ : 生活習慣病予防健診(5,282円)
高浜市委託健診 : 総合検診(12,000円)、成人ドック(6,000円)
- 検診結果** 後日、人間ドック成績表を送付いたします。
なお、精密検査(2次検査)が必要な場合は、その旨もご案内いたします。



LINE
予約→

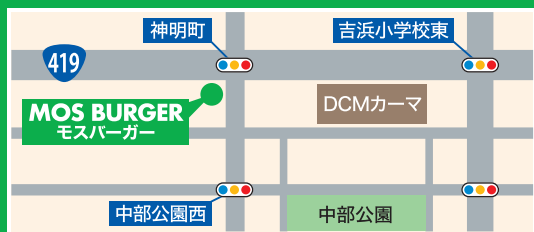
※その他
企業健診
なども行って
おります。



お食事券のご案内

モスバーガー三河高浜店

高浜市湯山町2丁目5-13 TEL 0566-52-9188



高浜豊田病院では、人間ドックを受診された方へお食事券をご用意しております。お食事券の提携先店舗は健康志向・安心安全に定評のあるモスバーガーです。ぜひ皆さまも、受診いただきご利用ください。
※健康診断のコース内容によりお渡ししていない場合がございます。

9:00~24:00 (土・日・祝 8:00~)

10:30まで



モーニング
ドックセット

10:30まで



モーニング
野菜バーガーセット

ドリンク一覧

ウーロン茶・
コーラ・
メロンソーダ・
ジンジャエール・
アイスコーヒー・
アイ스티ー・
ブレンドコーヒー・
紅茶



テリヤキバーガー
+ドリンク



ハンバーガー
+ドリンク



ライスバーガー
海鮮かきあげ
+ドリンク

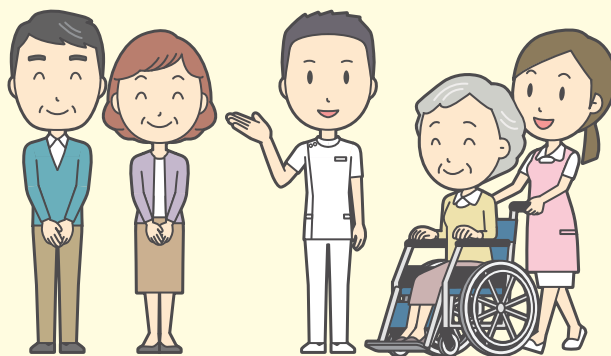
※ご注文時に「お食事引換券」をご提示ください。
ドライブスルーでご利用のお客様は、
ご注文時に「高浜豊田病院健診食事券使用」とお伝えください。



認知症の患者様の
入院生活をサポートします

認知症看護 認定看護師

専門家がいると
家族も安心です



2024年の厚生労働省の発表によると、認知症を患う人の数は2040年には584万人にのぼると発表されています。認知症は特別な人に起こる特別な出来事・・・ではなく、誰にでも歳をとれば起こりうる、身近な病気であるといえます。

当院でも認知症の患者さんが多く入院されています。認知症があっても患者さんが安心して入院生活を送ることができるように認知症看護認定看護師を中心に認知症ケアラウンドや認知症ケアカンファレンス開催などの認知症ケアに取り組んでいます。その中で認知症看護認定看護師についてご紹介したいと思います。

認定看護師とは

認定看護師は、高度化し専門分野が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め認定看護師認定審査に合格することで取得できます。審査合格後は、5年ごとに更新をしています。

(日本看護協会リーフレット:『認定看護師ってどんな看護師?』より抜粋)

認知症看護認定看護師の当院の活動内容

私は認知症看護認定看護師の資格を活かし、認知症があっても患者さんやご家族が安心して入院生活を送ることができるように、認知症の専門的な知識や技術の提供をしています。

認知症について専門的に学んだ医師、リハビリスタッフ、病棟の看護師・介護士とともに行う月1回の病棟巡回を通じ、多職種で連携をとりながら、その人全体を捉えて適切な対応を考えることができるようにチームアプローチを行っています。

また、定期的にスタッフに院内研修会を開催し、認知症の方と関わる際に大切な視点やより良い接し方などを伝えることで、病院全体の認知症ケアの質向上を目指し働きかけています。

今後も、認知症をもつ患者さんやご家族が安心して過ごすことができるように取り組んでいきます。



認知症看護認定看護師 間定元

あしがき



梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏の到来です。
生活リズムを整え、冷房の温度に注意して
夏風邪などひかれませんように
どうぞご自愛ください。

5階 介護福祉士 樋口保子



《数独の解答》

5	9	7	1	8	4	3	6	2
8	3	1	2	7	6	4	9	5
2	4	6	9	5	3	7	8	1
3	8	2	5	4	1	6	7	9
1	7	4	6	9	2	8	5	3
9	6	5	7	3	8	1	2	4
4	5	9	8	1	7	2	3	6
7	2	3	4	6	5	9	1	8
6	1	8	3	2	9	5	4	7



《数独のルール》

数独は9×9のマスのに「1～9」までの数字を入れるゲームです。

ただし数字は、①②③のルールを守って入れてください。

①縦の列(9マス)で同じ数字が被ってはいけません。

②横の列(9マス)で同じ数字が被ってはいけません。

③太線で区切られた3×3のブロック(9マス)で同じ数字が被ってはいけません。

●例題をルールにしたがって解いてみましょう●

①まずは、黄色で塗った、3×3のブロックを見てみましょう。空いているA・B・C・D・Eのマスのには、残りの数字2・3・4・6・8が入りますが、A・B・C・Dは上のマスや右のマスの「2」があるので、Eのマスの「2」が入ります。

②また、Eのマスの「2」が入ったことで、B・C・Dは右のマスの「4」があるので、AまたはEのマスの入る可能性のあった「4」がAのマスの入ります。

③次に、ピンクで塗った、縦の列を見てみましょう。空いているF・G・H・Iのマスのには、残りの数字1・3・6・8が入りますが、G・H・Iには同じ3×3のブロックの中に「3」があるので、Fのマスの「3」が入ります。

④このように、分かる数字からマスを埋めていくと、その数字が次のヒントになり、徐々に問題が解けていきます。

●例題

			7		1	6		
8	2		F					
		7	9	5				
5	A	1	2	7				
B	C	D	4			2		
7	9	E	5				3	
6			G		2	4		
9			H	3		7		
	5		I			3	9	

問題

		7				3		
	3	1	2	7	6	4	9	
			9	5	3			
3	8			4			7	
1	7	4		9		8	5	3
9	6			3			2	4
			8	1	7			
	2	3	4	6	5	9	1	
		8				5		

※解答は5ページに掲載しています。

旬の食材 美味しく食べて健康に

ココナッツカレー

今回は夏バテ防止!

一皿でたんぱく質も野菜もしっかり摂れる

ココナッツミルクを使ったカレーを紹介します。

ココナッツミルクは東南アジアやポリネシアでさまざまな料理に使われ、日本ではカレーやスイーツに使われています。レモングラスや香菜の香りがココナッツミルクの風味を引き立たせ、食欲を増進します。



1人分
800
kcal
塩分:4.4g

作り方

- ① えびは殻と尾を除く。背側に切り込みを入れて背ワタを取っておく。
鶏肉は一口大に切る。
- ② ゆでたけのこは薄切りにし、なすは縦半分に切り、長さを半分にしてから縦2～3等分に切る。にんにく、しょうがは皮をむいてつぶす。香菜は葉と軸に分ける。
- ③ 深めのフライパンにサラダ油大さじ2を熱し、強火でなすを炒める。しっかり火を通して取り出す。
- ④ 同じフライパンにサラダ油適量を足し、えびを軽く炒めて塩こしょう各少々をふって取り出す。
- ⑤ サラダ油適量を足して強火にかけ、にんにく、しょうがを炒める。香りがたったら鶏肉を炒め、たけのこを加えてさらに炒める。チキンスープとカレーラーを加え、混ぜて溶かす。
- ⑥ 煮立ったら③のなす、【A】とココナッツミルクを加えてふたをし、
中火で10～12分間煮る。
- ⑦ なすが柔らかくなったら④のえびを戻し入れ、ナンプラーで味を調えて火を止める。
- ⑧ 器に盛り、ご飯、香菜の葉を添える。

材料／4人分

- えび……………10匹(250g)
鶏もも肉……………250g
ゆでたけのこ……………100g
なす……………3本
にんにく……………1かけ
しょうが……………1かけ
鶏がらスープ……………カップ2
(顆粒の鶏がらスープの素を表示どおりに溶く)
カレーラー……………大さじ2～3
ココナッツミルク……………1缶(400ml)
【A】 香菜の軸……………2～3株
レモングラス……………2～3本
こぶみかんの葉(乾)……………2～3枚
赤とうがらし……………2本
ナンプラー……………大さじ1
香菜の葉
ご飯……………適量
(あればジャスミンライス)