

菜の花だより

平成27年7月号

第61号

編集：ハビリス広報委員会

〒448-0003 愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4

医療法人豊田会
介護老人保健施設 **ハビリス 一ツ木**

TEL <0566> 29-3611

FAX <0566> 29-3621

E-mail: habirisu@dream.ocn.ne.jp

http://www.toyota-kai.or.jp

はじめまして ～着任にあたり～

皆さん初めまして。4月1日からハビリス一ツ木の施設長として勤務することになった深谷直樹と申します。

刈谷豊田総合病院に1999年9月1日に整形外科部長として赴任して以来、2015年3月31日まで15年7ヶ月間整形外科医として勤務してきました。専門はリウマチ・関節外科ですが、その間、以前の病院では遭遇しなかったような骨盤骨折症例に対しての手術など外傷治療も多くおこなってきました。また大腿骨近位部骨折の手術も非常に多く、ハビリスにも手術を行った利用者さまが多くいらっしゃるかと思います。



施設長 **深谷直樹**

今や日本は世界でもまれな超高齢社会となりつつあります。病院でも100歳以上の高齢者大腿骨頸部骨折患者の手術もまれではなくなりつつあります。私が医師になった頃は、70歳の大腿骨頸部骨折患者はまれだったと思います。時代の移り変わりを感じます。

病院と違いハビリスは介護保険施設ですから、介護が主体で治療行為は限られたものとなります。介護保険の取り扱いも今後厳しさを増す状況です。私もまだ介護保険施設の環境に不慣れで、施設長としての立場にも十分適応できていませんが、入所・通所の利用者さまがゆったりとくつろぎ過ごせる場であり、またハビリスという名前のように日常生活に復帰できるようなりハビリテーションが提供し続けられるように職員全員と力を合わせハビリス一ツ木を運営していきたいと考えています。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

春はお花見や遠足など外出のレクリエーションも行われました。

1-2F お花見

4月初めにハビリス向かいのあさぶ公園にお花見に行きました。今年は雨が多く、満開の時期は短かったですがこの日は天候にも恵まれ、温かい日差しの中綺麗な桜を見ることができました。満開の桜を見た利用者さまからは「きれいだね」とたくさんの声が聞かれました。普段ベッド上で過ごされていて、外出される機会が少ない利用者さまにも参加していただきました。外気に触れることで、良い気分転換になったのではないかと思います。



今後も利用者さまに楽しんでいただけるようなレクリエーションや行事を企画していきます。利用者さまの普段とは違った一面が見られると思いますので、ご家族の方も是非行事への参加をお願いします。

1棟2階 松川 愛

1-3F 春の大運動会



5月24日、恒例の運動会を行いました。紅白のチームに分かれて3種目を競い合いました。1種目は物送りリレー。「早く!早く!」と一生懸命に物を送る利用者さま。ご家族も参加され一緒に協力しあう姿に心が温かくなりました(*^_^*)。2種目は玉入れ。玉入れの籠を背負い走り回る職員と「こっちだよー」と籠をつかんで離さない利用者さま、チーム全員が一致団結した競技となりました。

3種目は障害物リレー。小麦粉の中のマシュマロ探しに奮闘。職員も利用者さまも顔は真っ白! 甘いマシュマロを口にくわえてニンマリ! 最後は自ら立候補するぐらいに大盛況でした(^_^)v。

結果は紅組が優勝!!! 最後は全員の健闘を讃え大きな声で万歳三唱して幕を閉じました。

今年も多くのご家族に参加していただき楽しく行うことができました。今年参加できなかったご家族の皆さま、来年は是非参加して下さいね。

1棟3階 浅岡 美帆

1-4F 母の日会

5月9日に母の日会を行いました。午前中はロールケーキに果物やクリームをのせて、素敵なデコレーションケーキを作りました。午後にご家族をお招きしてみんなで作ったケーキを和やかな雰囲気の中で一緒にいただきました。男性利用者さまもご相伴にあずかり、楽しいひと時となりました。最後にご家族に書いていただいたメッセージを直接読んでいただき、それを聞いて涙ぐまれる利用者さまの姿に職員が思わずもらい泣きという場面もありました。



会場はカーネーションのアレンジメントと職員手作りの造花を飾り、笑顔が盛りだくさんの華やかな母の日会でした。

1棟4階 森 朝子



2-2F デンパークへ行ってきました!

春の遠足ということで、安城市のデンパークへ行ってきました!

当日は天候にも恵まれ、青空の下で散歩することができました。30℃近い気温もありましたが木陰では涼しい風が通り、普段あまり施設の外に出られない利用者さまにも外の空気を感じていただけたと思います。デンパークの見どころの一つに花があります。ピンク色のベゴニアで作られたブタの親子や、ヘリクリサムという植物で作られたヒツジなど動物をかたどった展示があったり、いくつかの種類の花の木で作られたアーチがあったり見ていて飽きないような世界が広がっていました。それを見た利用者さまも、「すごいねえー!」「これはなんて言う花なの?」と興味津々で楽しまれていました。



そのほかにも、お弁当で遠足気分を味わったり、アイスクリームを食べたりと花より団子の部分もありましたが(笑)、とても喜んでいただき、いい遠足になったと思います(^_^)

2棟2階 酒井 浩樹

デイケア



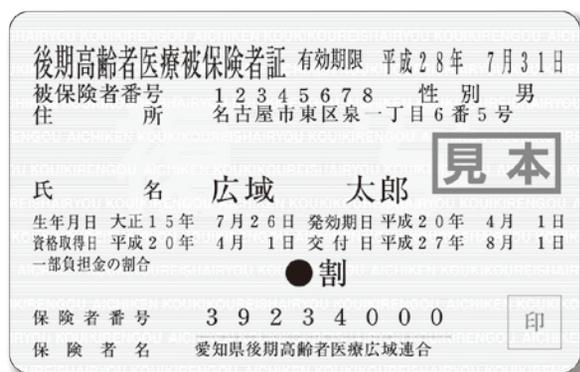
おこしもの作り

今年も、おこしもの作りを 3 月 5 日と 6 日の 2 日間行いました。

午前中に生地作りを行い、午後からは電車や扇子、鯛、鞠など木型を使い型取りと色づけを行いました。女性利用者さまは、生地作りの際に水分の量や、生地の硬さなど手慣れた手つきでこねている方が多くみえました。男性利用者さまも「60 年ぶりに作るなあ」「子供の頃に作ったなあ」と、満面の笑顔で、昔を懐かしみながら、張り切って型取りしたり、色つけしたりしていました。4 種類の色で色づけすることで、カラフルに仕上げる事ができました。後日、「おいしかったよ!」との声も聞かれ、今年のおこしもの作りも大成功でした。皆さまご参加いただきありがとうございました。

デイケア 眞野 美咲

健康保険証提示 のお願い



ハビリスーツ木は介護老人保健施設ですが入所中に医療保険を使用するケースがあります。施設内でのレントゲン撮影や歯科診察、定期で外出受診されたときの医療費（基本料等）です。

健康保険証（後期高齢者医療被保険者証）は、契約時に一律提示のご案内をしておりますが毎年 8 月 1 日を境に新しい保険証になりますので、お手元に届きましたら事務所受付まで提示していただきますようお願いいたします。

※今回の新しい健康保険証は「薄い緑色」です。

事務部

健康だより



2015年7月発行

今年も暑い夏がやって来ました。高温多湿な日本の夏ですが、元気に過ごしたいものです。そこで、今回は「熱中症」と「デング熱」についてお話したいと思います。

熱中症

暑くなってくると、頭痛や気分不快など、体調を崩される方がいらっしゃいますが熱中症が原因という場合も多いようです。

熱中症の予防策としては、

1. 水分をこまめに摂る。
2. 体温調節管理（適切な衣服の選択や、冷房の使用など）を行う。
3. 食事や睡眠・休息はしっかりとる。
4. 高気温時には、激しい運動や作業はなるべく避ける。

などが挙げられます。もしも、熱中症になってしまったら、体を冷やして、水分や塩分を摂って休みましょう。意識障害や高熱などがある場合は、すぐに病院に受診しましょう。重症化すると、命にかかわる場合もあります。



デング熱

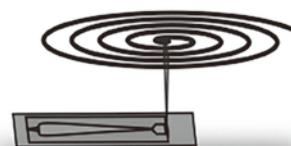
昨年の夏、日本でデング熱患者が何人も発生したというニュースがあったのを覚えていますか？ 以前は、主に熱帯などの暑い国でみられた病気でしたが、近年の地球温暖化や都市化のため世界的に広がっています。デング熱の原因は、デングウィルスで、このウィルスを持った蚊（主にヤブ蚊）に刺されることによって感染し、3～14日後に症状（突然の発熱、頭痛…一般的に目の奥の痛み、筋肉や関節の痛み、はしかに似た発疹など）が出てきます。感染しても、症状の出ない方や、出ても軽症ですむ方が多いのですが、なかには重症化する場合もあります。

感染予防策としては、

1. 皮膚をなるべく覆う服を着用する。
2. 防虫剤を使用する。
3. 休息時に蚊帳を使用する。
4. 蚊の幼虫であるボウフラの発生を抑えるために水の溜まり場を減らす。

など、ウィルスを媒介する蚊に刺されないようにすることが挙げられます。

今回お話しした2例については、ある程度予防ができる病気です。十分な水分補給と休養、ヤブ蚊予防に努めて暑い夏を乗り切りましょう。



1棟4階 鷹羽 礼子

ボランティアさん紹介

ハビリスに個人でボランティアをして
いただいている方をシリーズで紹介します。



酒井 高與さん

ボランティア内容…隔週水曜日に習字の指導

●ボランティアを始めた動機

利用者さんの紹介でボランティアを始めました。ハビリスが出来た頃の15年位前から活動しています。わかば会が立ち上って、習字をプログラムに入れたいということで。

●ボランティアの感想

リハビリに役に立つかもしれないと思って引き受けました。習字を皆さんを教えるよりも、私のほうが皆さんからいろいろ教わってます。

●ハビリスや利用者様へのメッセージ

「ハビリスの利用を勧められた時にイヤだと思ったけど、習字に参加してみたら楽しかった。来てよかった。」と言ってくださり嬉しかったです。習字に興味がある方は、楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか？

●利用者さまからのコメント

「習字の時は毎回楽しみでワクワクしています。」

「朱色で直してもらえて気分が出るね。」

●広報委員よりコメント

とてもほめ上手な酒井さん。添削も「○」が多く、利用者の皆さまの張り合いにつながっているようです。ハビリス利用者のご紹介でボランティアを始められたとのこと。このご縁を大切に、いつまでも長いおつきあいをお願いいたします。



夏祭りのご案内

今年も行います！夏祭り！



日時 8月1日(土)

時間 15:00～17:00

場所 ハビリスーツ木 1階フロア

たくさんのご参加をお待ちしております。

当日ボランティアの募集

利用者さま付き添い介助、模擬店担当を募集しております。

元気で明るい方 是非お申し込みください。

担当：平松

編集 後記

梅雨明けとともに暑さが本格化します。体調管理には十分気を付けて夏を満喫してください。

ハビリスでも毎年恒例の夏祭りが開催されます。皆さまこそってご参加ください。
広報委員会

お問い合わせ



医療法人豊田会 介護老人保健施設

ハビリスーツ木

〒448-0003

愛知県刈谷市一ツ木町4丁目41番地4

TEL.0566-29-3611

FAX.0566-29-3621

<http://www.toyota-kai.or.jp>