

第12回 健康フェスタ

◇講演 (14時～15時)

「人生100年時代の認知症予防

～楽しく歌って運動して認知症予防～」

加藤 恭三 院長

瀬戸 清美 ヤマハ音楽体操プログラム講師

人生100年時代を生きるために、認知症予防について医師から分かりやすく解説します。
さらに、認知機能の維持・向上のための音楽体操プログラム「まちかどエクササイズ」も体験してみましよう！

◇各コーナーのご紹介 (14時～16時)

・頸動脈超音波検査

* 抽選当選者20名 13時00分～13時40分 抽選券配布
13時45分～13時55分 当選発表

- ・医師よろず相談
- ・栄養コーナー
- ・体力測定
- ・フットケア
- ・ハンドトリートメント

参加費無料
どなたでもご参加
いただけます

2019年11月16日(土)

刈谷豊田東病院 東棟1階707

※講演等のテーマや講師は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※講演、各コーナーの事前申し込みは不要ですが、来場者多数の場合は入場を制限することがあります。
※頸動脈超音波検査をご希望の方は上記抽選券配布時間にお越しください。(先着順ではありません)

主催:刈谷豊田東病院 地域連携委員会・広報委員会
お問い合わせ先:医療福祉室 0566-62-5257

第12回 健康フェスタ

<頸動脈超音波検査を希望される方へ>

IMT測定という超音波で頸動脈の血管の厚さを測る検査です（動脈硬化の検査）

抽選当選者 20名が検査を受けられます。

※先着順ではありません。13時受付開始、13時45分から抽選会を行います。

※検査所要時間は 約10分です。

※当選した順番(時間)は変更できません。講演会と時間が重なる場合があります。

◇受付・抽選方法

時間	場所	
13:00~13:40 受付・抽選券配布	健康フェスタ 会場受付 (東棟1階)	・受付で、抽選券を受け取ってください。 ・その後、抽選会場へお集まりください。
13:45~ 抽選	第3会議室 (東棟1階)	・スタッフが抽選で当選者を決定します。 ・測定時間が講演会や他コーナーと重なることがありますが、 <u>測定の順番(時間)は変更できません。</u>

<駐車場ののご案内>



健康フェスタ会場
東棟はこちら

お車でご来院の方は、「クリーンセンター東」
交差点付近の西、南駐車場をご利用ください。