



風と光

医療法人豊田会 刈谷豊田東病院
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258
URL: <https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail: EB@toyota-kai.or.jp

No.102

編集：東病院広報委員会
発行：令和7年 10月31日

ご自由に、
おとりください。

● ● ● ● ● 巻 頭 言 ● ● ● ● ●



院長
小山 勝志

当院の院長に着任しまして、4年が経とうとしています。超高齢化が進むこれからの時代こそ、慢性期医療が主役となってくるとの思いで取り組んできた年月でした。自宅・施設へ退院する患者さんが全体の半数を上回るようになる傾向はどんどん進んでいます。介護が必要となる可能性のある多くの高齢者が、医療を必要としてくる時代がこの地域にも到来していると実感する日々です。こうした医療のニーズの変化に対して、この地域では開業医、在宅看護、老健等の施設などのいろいろな「力」が一丸となり、患者さんを支えています。こうしたなか、当院ができることはなにか？と考えますと、当院には入院病床があることだと気づきます。当地域の患者さんが必要時に入院できる環境を提供できる「力」こそが私たちの力だと思います。地域医療において「後方支援ベッド」という役割が重要であると言われてきています。高齢者医療の最前線で力をつくしてくれています開業医、在宅看護、老健等の施設などの関係者の方々を支援する意味でもあるこの「後方支援」の質と量を充実していくことこそがこれから最も重要な私たちの課題と考えています。

2025年7月から東棟2階は全床地域包括ケア病床となりました。「後方支援ベッド」としての質と量を充実していけるチャンスをいただいたと思い、これからも前進して参ります。

◆ 目 次 ◆

トピックス	防災訓練を実施	2
医療福祉室だより	刈谷市の配食サービスが変わります	3
ケアのお話あれこれ	秋は乾燥にご注意を	4
コメディカルリレー	秋のアレルギーにご注意!	5
医局だより	インフルエンザの本格的な流行に備えましょう	6
透析センター通信	10月に患者参加型の災害訓練を開催	7
お知らせ		7

防災訓練を実施



東病院では、6月21日(土)に、西棟2階で防災訓練を行いました。今回は談話室から火災が発生したという想定で、看護師が火災報知器のボタンを押すと、自動火災通報装置が作動し、消防署から折り返しの電話がかかってきました。消防署の方から現場の状況を聞かれながら、落ち着いて対応することができました。

非常放送が鳴っている間は、避難誘導の指示を応援者に伝えるのが難しく、想定していた以上に大きな声で話さないと伝わりにくいことを実感しました。実際の現場に近い状況で訓練を行ったからこそ、こうした課題にも気づくことができました。

今回は、独歩2名、護送2名、担送2名の計6名を無事に避難場所まで誘導することができました。今回の訓練を通して、実際に火災が起きたときにも落ち着いて、すばやく対応できるようにしていきたいと思います。

事務部 設備管理G 竹内 健一

医療福祉室だより

刈谷市の配食サービスが変わります



主に高齢者を対象として、食の自立をサポートするため、安否確認のため、各市町村が配食サービスを実施しています。

刈谷市の配食サービスは、一般食と調整食(カロリー・塩分調整食、腎臓病食、透析食、やわらか食、ムース食)があります。配食サービスが2025年10月から以下のように変更になります。

		2025年9月まで	2025年10月から
1	配食回数(一般食)	月～金曜日のうち週3回以内	月～金曜日のうち週5回以内
2	弁当種類の選択(一般食)	配食業者のみ選択	配食業者および弁当の種類を選択
3	一食当たりの利用者負担額(一般食)	全世帯 300円	非課税世帯 弁当代実費額から300円を引いた額 課税世帯 弁当代実費額
4	一食当たりの利用者負担額(調整食)	全世帯 350円	全世帯 弁当代実費額から400円を引いた額

※3、4の弁当代実費額は配食業者により異なります

上記変更点以外の、対象者(刈谷市の場合、75歳以上の一人暮らしや75歳以上の高齢者世帯、65歳以上75歳未満で要支援・要介護認定を受けている一人暮らし・高齢者世帯など)や申請後、地区担当の地域包括支援センターや居宅介護支援事業所の訪問調査があるなどの点は変わりありません。

対象者や食事の種類、費用負担などは各市町村により異なります。詳しくは各市町村窓口にご確認ください。

社会福祉士 松川 安文

ケアのお話あれこれ

秋は乾燥にご注意を

秋になると空気がひんやりし、過ごしやすい季節になります。
一方でこの時期特有の【乾燥】は健康に様々な影響を与えるため
注意が必要です

何故注意が 必要なの



気温が下がると空気中の水分
が少なくなり肌や喉、鼻の粘膜
が乾燥しやすくなります。高齢
者は年齢とともに皮膚の保湿
力や免疫力が低下しており、乾
燥の影響を強く受けがちです

乾燥による 影響とは



- | | |
|---------------|-------------------------------------|
| 肌トラブル | ・かゆみ・こなふき・ひび割れ |
| 呼吸器の不調 | ・喉の乾燥・痛み・咳
・風邪やインフルエンザの
リスク増加 |
| 脱水 | ・喉の渇きを感じにくい為
気付かぬうちに脱水になる事も |

秋の 乾燥対策対策



加湿



水分摂取



保湿



**マスクの
着用**



**バランスの
とれた食事**

涼しさが心地よいこの季節、体調を整えて元気に秋の毎日を楽しみましょう 看護師 津森 恵



コメディカルリレー

秋のアレルギーにご注意!

秋は季節の変わり目で風邪をひきやすい時期です。しかし咳や鼻水が長く続き、さらに目のかゆみがあれば、それは風邪ではなく秋のアレルギーかもしれません!

秋のアレルギーの主な原因は花粉とハウスダストです。花粉はブタクサやヨモギ、カナムグラなどの道端や河川敷に生える草から飛散しています。ハウスダストとは屋内に溜まるほこりのことで、ダニ、ガ、ゴキブリ、カビなどが含まれます。これらは秋に多く発生し、たくさん吸い込むと結膜炎や喘息、湿疹を引き起こします。

対策として雑草に近づかない、マスクやゴーグルをすることが有効ですが、まずはアレルギーの原因を知る必要があります。「アレルギーかな?」と思ったら、ぜひ一度検査を受けてみてください。

秋のアレルギーの主な原因



花粉は道端や河川敷に生える草で、
ブタクサやヨモギ、カナムグラなど



ハウスダストとは屋内に溜まるほこりで、
ダニ、ガ、ゴキブリ、カビなど

臨床検査技師 福地 麻衣佳

医局だより

インフルエンザの 本格的な流行に 備えましょう



寒さが本格化し、インフルエンザの流行シーズンが近づいてきました。

インフルエンザは普通の風邪とは違い、急な高熱や関節痛、倦怠感といった全身症状が強く出やすく、高齢者や基礎疾患のある方は重症化するリスクがあります。

予防の3つの柱



予防接種

接種から効果が出るまでに約2週間かかります。まだの方は早めの接種をご検討ください。



咳エチケット

マスク着用や、咳やくしゃみをする際に口と鼻をティッシュやハンカチで覆うことを徹底しましょう。



手洗い

外出から戻ったとき、調理や食事の前など、石鹸を使って丁寧な手洗いを心がけましょう。



急な高熱などインフルエンザの症状が出た場合は、無理せず早めに医療機関を受診してください。受診の際は、感染拡大を防ぐため必ずマスクを着用ください。

私たち医療スタッフ一同、皆さまが安心して冬を過ごせるようサポートしてまいります。ご自身の健康を守り、流行を乗り切りましょう。

医師 大川内 幸代

透析センター通信

10月に患者参加型の災害訓練を開催

防災や減災の意識を高めることを目的とした「防災の日」が毎年9月1日に定められています。透析センターでも10月に患者参加型の災害訓練を開催しています。

実際にいつも使用しているベッドからの避難を、職員と共に体験することで「勉強になった。」「わかりやすかった」とご意見をいただくことができています。わたしたちも実際に訓練を行うことで課題もみつき改善することができています。いつおこるかわからない災害に日頃からの備え・心構えの必要性を感じています。



看護師 深津 浩美

お知らせ

刈谷市住民健診のご案内

- がん検診は令和8年2月28日まで行っております。
予約制となっておりますので、電話でご予約ください。

0566-62-5111(代表)※

※音声ガイダンスのあと胃カメラ検診をご希望の方は[1]を
それ以外の健診ご希望者は[2]をプッシュしてください。

- 二次検診も行っております。

健診の結果、要精密検査の指示がある方はご相談ください。

0566-62-5120

5	1	8	4	9	3	7	2	6
3	6	7	2	1	8	4	5	9
9	4	2	7	6	5	8	3	1
2	7	4	6	5	1	9	8	3
1	9	6	8	3	2	5	7	4
8	3	5	9	4	7	1	6	2
6	8	1	5	2	4	3	9	7
4	5	9	3	7	6	2	1	8
7	2	3	1	8	9	6	4	5

◆数独の解答◆

数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

* * * * *

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめていってもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1		3	7	4	^B	8
	7	4	8	^A	5	^C
8		5	9		3	^D 2
	3		5	4		1
5		9	2	6		4
	8		1	9	2	
^F 3	^E 8		1	2	7	
^G 9	^H 3	2	6			
6	^H 4	5	9	1		

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

問題

5						7		
			2			4		9
9				6				
					1		8	
		6				5		
			9	4			6	
6	8			2				7
							1	8
7			1		9			

◆解答はP7に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2025.9.1～

		月	火	水	木	金	土
外来診療	午前	1診	岩田	岩田	市川	千郷	杉浦
		2診	金野	骨粗しょう症外来 金野	竹内	原田学	石黒
		3診					
		4診	大川内	小山	大川内		大川内
		5診	地域包括ケア 山中(小山・谷口)	地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(市川・小山)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(山中・市川)
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重	谷口		谷口
		外来応援		渡辺		山根	
		内視鏡	洲崎			岩井	竹内
	午後	1診		膠原病専門外来 小山	大川内	大川内	物忘れ外来 市川
		2診	成田	谷口	腎不全 佐藤	竹内	山中
		3診					
		4診	禁煙外来(第1・3) 岩田				
		5診	地域包括ケア 山中(谷口)	地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(市川・小山)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(山中・市川)
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重			
透析センター	午前	午 前	成田/杉浦	千郷・杉浦	佐藤・千郷	渡辺・佐藤	渡辺・山根
		CAPD		成田	小山/成田	佐藤	
		病棟	渡辺	佐藤	杉浦	山根	成田
	午後	高 浜					佐藤
		午 後	佐藤・山根	佐藤・渡辺	渡辺/成田	石山/山根	中島
		PTA	千郷・渡辺	千郷/成田	千郷	千郷・成田	千郷・成田/杉浦
		病棟	渡辺				千郷
		高 浜					佐藤

【土曜透析当番】
8:30～19:00
第1:石山
第2:渡辺
第3:春日井・鈴木
第4:渡辺
第5:常勤医師で
対応

外来診療受付時間

- 平 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 外来休診日 : 土曜・日曜・祝日

編集後記

テレビ番組で「なごやめし」特集を観ていたときに、地元なのに意外とちゃんと食べていないものがあることに気がつきました。そう思ったら無性に食べたくなってしまいました。

食欲の秋、「なごやめし」を堪能します！

広報委員 松川 安文

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼

