



風と光

医療法人豊田会 割谷豊田東病院
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258
URL:<https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail:EB@toyota-kai.or.jp

No.85

編集:東病院広報委員会
発行:令和3年7月30日

ご自由に、
おとりください。

● ● ● 卷頭言 ● ● ●



事務長
杉浦 芳夫

4月1日付で刈谷豊田東病院 事務長を拝命いたしました杉浦芳夫と申します。

5月より高齢者を対象に開始された新型コロナワクチンは接種が進み、現在一般住民に接種されております。しかし、新規感染者数は都市部を中心に増加し、依然として医療者にとって気を緩めることのできない状態が続いています。

さて、私は旅行をするのが好きです。先日も北海道富良野のラベンダー畑に行ってきました。その前には、サンゴ礁が広がる海中を散歩してきました。皆さん驚かれていますでしょうか。実はこれアプリを利用して、体験できるバーチャルリアリティの疑似旅行です。旅行会社が作ったものでパソコンやスマートフォンで自宅にいながら、リモート旅行を体験できます。360度景色を見渡せ、空を飛び、高い山々に登ることもできます。ガイドが付いて土産を購入することができるものもあります。操作方法を覚えたたら、ゲーム感覚で今までの旅行と違った楽しみを体験できるかもしれません。

いずれにせよ現実の旅行が気軽にできるようになるにはもうしばらく時間がかかるようになります。現在、当院では感染対策を徹底し、医療の継続とワクチン接種ができる体制を整えています。当院では十分な場所も人の確保も難しい状況ではありますが、接種を希望する一人でも多くの方に接種できるよう、本来の業務時間を調整し、医師・看護師だけでなく様々な職種のスタッフが一丸となってワクチン接種に取り組んでおります。

今後も地域の皆さんに安心安全な日常を取り戻すことが豊田会の理念である「社会貢献」につながるものと考え、努力してまいります。皆様どうぞよろしくお願ひいたします。



◆ 目次 ◆

トピックス	コロナ禍における病棟レクリエーションの実施	2
	新型コロナワクチン予防接種について	4
医局だより	mRNAワクチンの仕組み	5
医療福祉室だより	高齢者・介護タクシー券の利用について	5
ケアのお話あれこれ	新しい生活様式における熱中症予防	6
透析センター通信	「人生会議」という言葉をご存知でしょうか?	6
コメディカルリレー	リハビリテーションとは?	7
お知らせ	刈谷市住民健診のご案内	7

コロナ禍における 病棟レクリエーション

新型コロナウイルスの流行に伴い、患者さんとご家族には院内における制限について、ご理解ご協力頂き感謝申しあげます。そんな中患者さんには、ご家族と自由に面会が出来ない状況であっても、少しでもリフレッシュできるようスタッフ一同様々な取り組みを行っております。

西2階病棟では、毎週日曜日病棟レクリエーションを行っております。ハンド・フットマッサージ、手浴・足浴、トランプ、風船バレー、味覚レクリエーション、散歩等様々です。認知症ケア専門士、認知症ケア加算研修修了者がレクリエーションの内容を考え、入院中の皆さんに参加できるように数人ずつ順番に行っております。

6月は第1週目に、綿菓子を作り、2週目は七夕飾りを作りました。七夕飾り作りでは短冊に願い事を書いたり、七夕飾りをスタッフと一緒に作成したりし、笑顔もみられました。まだまだレクリエーションの内容も工夫する必要がありますが、患者さんに少しでも寄り添えるようサポートしていきたいと思います。

早くコロナが終息し、皆さんが自由に面会ができる日が来るよう祈っています。

介護福祉士 深川淳子

の実施



◆数独の解答◆								
8	6	2	5	3	1	7	4	9
3	9	4	7	2	6	5	8	1
5	7	1	4	9	8	6	2	3
7	1	5	8	4	3	9	6	2
4	8	6	9	1	2	3	7	5
9	2	3	6	5	7	8	1	4
6	5	9	1	7	4	2	3	8
2	4	8	3	6	9	1	5	7
1	3	7	2	8	5	4	9	6

新型コロナワクチン予防接種について

当院では5月31日より新型コロナワクチン予防接種を開始しております。対象者は自治体のクーポン配布対象者とし、65歳以上の高齢者からはじまり、基礎疾患のある64歳以下、一般住民へと接種対象者のすそ野が拡がっていく予定です。

これまで新型コロナワクチン予防接種は65歳以上の高齢者および基礎疾患のある64歳以下の優先接種対象者となっていますが、当院に通院されている患者さんに限定しておりました。今後、一般の方はどなたでも、幅広くご接種いただけるよう電話予約と並行してWEB予約を開始していきます。

ここでWEB予約の際にご注意いただく点をご案内いたします。



1 2回分の予約が必要となります

当院で扱うワクチンはファイザー社製のコミナティとなります。

2回の接種が必要となるため、必ず2回分をご予約ください。

その際に1回目と2回目の間を3週間以上あけてご予約ください。

2 同一メーカーのワクチンを接種してください

例えば、他の医療機関または接種会場にて当院で扱うワクチンと異なるワクチン、

モデルナ社製やアストラゼネカ社製で1回目を接種された場合、

当院で2回目の接種はご遠慮ください。

3 刈谷市以外の市町村が発行するクーポンで接種はできません

一般住民の方は原則刈谷市の発行したクーポンをお持ちの方のみが対象となります。

と、このようにご案内させていただきましたが、ワクチンの供給状況や副作用に関する情報は接種対象者の拡大とともに日々変化していくことが予想されます。最新の情報を把握し、ご予約ください。

この記事は7月1日時点

お問合せ・相談窓口

■ 厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

0120-761-770 (9:00~21:00)

■ 刈谷市 新型コロナワクチンコールセンター

0570-047-055 (月~土 9:00~18:00)※祝日・年末年始は除く

※刈谷市在住で12歳以上64歳以下の基礎疾患がある方へのクーポン券送付のご案内

■ 愛知県 ワクチン接種の効果や副反応などに関する問い合わせ

052-954-6272 (9:00~17:30)※土・日・祝日も実施

■ 愛知県 新型コロナウイルス感染症健康相談窓口

052-526-5887 (平日17:30~翌9:00)※土・日・祝日は24時間対応

事務 日沖 大輔

医局だより



mRNAワクチンの仕組み

新型コロナワクチンの接種がはじまりました。現在当院で扱っているワクチンはmRNAワクチンというタイプのものです。ウイルスは自分で増殖することが出来ず、遺伝情報をmRNA(メッセンジャーRNA)にコピーしてそれを感染した人に細胞に送り込み、ウイルス自身を作らせて増殖します。mRNAワクチンは、ウイルスの抗原になるたんぱく質という、遺伝情報の一部をコピーしたmRNAを注射することで、人の細胞にウイルスの抗原を作らせ、それに対する抗体を産生させることで予防効果を発揮します。従来のワクチンのウイルスの抗原たんぱく質を注射する方法にくらべて、様々なウイルスに対するワクチンを早く作ることができます。

医師 大川内 幸代

医療福祉室だより

刈谷市の高齢者・介護タクシー券の利用範囲が変わりました

各市町村では独自の高齢者福祉サービスを提供しています。刈谷市では4月より長寿課が発行する高齢者・介護タクシーの利用範囲に変更がありました。

		高齢者タクシー	介護タクシー
住まい状況	令和3年3月まで	入院中、ショートステイ中は対象外	
	令和4年4月から	入院中、ショートステイ中も対象	
行先や目的	令和3年3月まで	制限なし	自宅から医療機関などに限定
	令和4年4月から	制限なし	

変更点1 住まい状況の要件緩和（高齢者タクシー券・介護タクシー券）

対象外だった「入院中」や「ショートステイ中」も利用できるようになりました。他にグループホーム、有料老人ホーム、ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅に入居されている時も利用対象となります。ただし特別養護老人ホームや介護老人保健施設に入所されているときなど、介護保険法に規定された施設サービスを受けている場合は、タクシー券の利用はできません。

変更点2 行先や目的制限の廃止（介護タクシー券）

主に通院にしか利用できませんでしたが、行先や目的に限らず利用できるようになりました。例えば、ショートステイ先から通院するときや医療機関を転院するときにも利用できます。

お問合せ・お申し込み 刈谷市役所長寿課(TEL 62-1063)

医療福祉室 河村 祐子



新しい生活様式における熱中症予防

熱中症による死亡者の約8割が高齢者であり、高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生しています。 「新しい生活様式」となりマスクを着用することが日常となりました。マスクは飛沫の拡散予防に有効です。しかし、マスクを着けると皮膚から熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなって、熱中症のリスクが高まります。

厚生労働省から「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントをまとめたものがあるので紹介します。

- ◆ 屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう
- ◆ 暑さを避けましょう
- ◆ のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ◆ エアコン使用中も、こまめに換気をしましょう
- ◆ 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう



十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防にもこれまで以上に心掛けるようにしましょう。

(厚生労働省ホームページ引用 <https://www.wbgt.env.go.jp>)

看護師 椎葉 佳子

透析センター通信

「人生会議」という言葉をご存知でしょうか？

厚生労働省は平成30年、患者自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて前もって医療・ケアチーム等と繰り返し話しあい、患者の思いを共有するという取り組みを発表しました。この取り組みを「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」と言い、その愛称を「人生会議」と呼びます。

人は誰でも人生の終わりを迎えます。その時に、どんな医療・ケアを希望しますか？命の危険が迫った家族に対して医師から蘇生処置（心臓マッサージ・お口から管を入れて人工呼吸器を装着するなど）について急な判断を求められた経験はありませんか？

人生の最終段階になった時にどんな医療・ケアを望むのか 大切な家族そして関わる医療者と共有することで思いに沿った医療・ケアの提供を受けることができます。また、ご家族も急な判断を求められても、患者の意向を医師に伝えることもできます。

当センターでも患者さんから申し出があれば「人生会議」を開催できるように準備を進めています。準備ができしだい公表させて頂きます。

透析センター 西 明子

コメディカルリレー

リハビリテーションとは？

リハビリテーションという言葉は、医療・介護の現場だけでなく、社会的に認知され世の中に浸透している言葉となりました。

皆さんは、リハビリテーションと聞いて、どのようなことを連想されますか？手足のマッサージですか？それとも電気治療？または筋力トレーニングや歩く練習でしょうか。このようなことが頭に浮かぶ人は少なくないと思いますが、これらはリハビリテーションの一部でしかありません。本来のリハビリテーションとはどういったものなのでしょうか？

元々、リハビリテーションは広い意味が込められた概念と言われています。

語源から探ると、ラテン語の「re(再び)habilis(適した)ation(にすること)」からきており、「人間が人間として生きる上で望ましくない状態に陥った時に、再び人間らしい状態に戻す」といった意味があります。

事故や病気後の第一歩として、できなくなってしまった事を出来るように取り戻すための機能訓練がありますが、機能訓練をすることで元の身体に戻るという事だけが、リハビリテーションではありません。障がいを持ちながらも現在ある能力を最大限に引き出し、個々の人生や希望に合った生活能力を獲得し、誰もが豊かな人生を送れるようにすることがリハビリテーションの本来の意味です。私たち療法士は、運動だけではなく、その方の「生活」に対してもアドバイスをさせていただきます。

加えて、近年では病気、けがの予防の観点から、運動習慣を身につけ、少しでも長く健康維持を図る「予防リハビリテーション」も、よりよい人生を送るうえで大切なこととされています。

障がいの有無に関わらず、人生を楽しみ、生きがいを持ち続け、自分らしく心を豊かに過ごし、社会や地域との接点を持ち続ける事。その総合的な考え方そのものが、リハビリテーションなのです。

理学療法士 鈴木 琢也

お知らせ

刈谷市住民健診のご案内

●基本健診およびがん検診を行っています。

ただし、乳がん検診・子宮がん検診、眼底検査はできません。

●二次検診も行っています。

健診の結果、要精密検査の指示がある方は事前にご相談ください。

ご予約は 0566-62-5111 にご相談ください。

数独

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9までの数字が1コずつ入ります。
 ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1~9までの数字が1コずつ入ります。
 ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
 とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

* * * * *

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめていってもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1	3	7	4	B	8			
7	4	8	A	5	C			
8	5	9	3	D	2			
3	5	4	1					
5	9	2	6	4				
8	1	9	2					
3	F	8	1	2	7			
E	9	3	2	6				
6	H	4	5	9	1			

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

8			5			7	4	
9			2					
4								3
7	5		3					
		9	1					
3			7	8				
							3	
		9		5	7			
	7	2						6

◆解答はP2に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2021.7.30～

		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)
外来診療	午前	1診	岩田勝(呼)	岩田勝(呼)		大林(循)	成田洋(外)	
		2診	金野(整)	骨粗しき症外来(金野)	大田(整)	荻野(整)	杉浦(腎)	専外(原田)
		3診						
		4診	大川内(代)	加藤恭(脳)	大川内(代)	千郷(腎)	大川内(代)	大川内(代)
		5診		平塚(腎)	沢江(消)			沢江(消)
		6診	原田(脳)	専外(原田)	谷口(脳)		谷口(脳)	谷口(脳)
		内視鏡	加藤美	溝口	吉田	加藤美		尾崎
	午後	1診	沢江(消)	大林(循)	市健診(沢江)	大川内(代)		
		2診	成田(腎)	谷口(脳)	原田(脳)	原田(脳)	もの忘れ外来(加藤恭)	
		3診						
		4診	岩田(禁煙)		腎不全(佐藤)			
		5診						
		6診		専外(原田)				
透析センター	午前	成田・杉浦	千郷・佐藤	佐藤・千郷	平塚・杉浦	千郷・成田	石山	石山
	CAPD		近藤	成田	鈴木(第1・3) 伊藤(第2・4)	小山(第1・3) 平塚(第2・4)		
	病棟	平塚・成田	杉浦・成田	千郷・杉浦	成田・佐藤	平塚・佐藤		
	午後	佐藤・平塚	平塚・杉浦	平塚・杉浦	成田・佐藤	杉浦・成田(佐藤)		
	PTA		千郷・成田・佐藤	千郷・成田	千郷・杉浦・佐藤	千郷・平塚・佐藤		
	病棟	杉浦・平塚・佐藤	成田・平塚	千郷・成田	成田・佐藤	杉浦・成田		

外来診療受付時間

- 平日：午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 土曜日：午前 8時30分～11時30分 午後 休診
- 外来休診日：日曜・祝日・第2・4・5土曜日

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼



編 集 後 記 ◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉◉

夏と言えば花火やお祭りですが、今年のイベントも多くが新型コロナの影響で中止となってしまいました。

夜空を彩る大輪を楽しみにしながら、家の庭で線香花火を楽しもうと思ひます。

広報委員 杉浦 広晃