



風と光

医療法人豊田会 割谷豊田東病院
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258
URL:<https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail:EB@toyota-kai.or.jp

No.87

編集: 東病院広報委員会
発行: 令和4年1月31日

ご自由に、
おとりください。

● ● ● 卷頭言 ● ● ●



看護・介護部部長
石本 香好子

新春のお慶びを申しあげます。

昨年は、一昨年から続く新型コロナウイルス感染症の更なる感染拡大で、医療の現場や人びとの暮らしも大きく変化し、“これまで通り”が通用しない緊張と対応を迫られた年でありました。当院をご利用いただく皆さんにもマスクの着用、手指衛生、面会制限など多くの感染予防対策にご理解ご協力をいただきました。このような制限下にある中であっても職員に向か、「皆さん大変ですね」「ご苦労さまです」とねぎらいのお言葉をかけていただくことが多く、人の温かさに触れ私たちの方が元気をいただき、心より感謝申し上げます。

2022年は、東洋の「十干十二支」の考え方では「壬寅」(みずのえとら)の年です。「壬」は十干の9番目であり、生命の循環に喻えると次の生命

を育む準備の時期です。「寅」は十二支の3番目と初めの位置に近く、「寅」は、強く大きく成長するといったことを表していて、辛く厳しい冬はいずれ終わり、暖かい春が来る。冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になる、ということを表しているそうです。これらを合わせ考えると、2022年はコロナ禍という厳しい冬の寒さを越えて草木が芽吹き、生命力に溢れた明るい未来につながっていく、いわば「春の胎動」といった年を予感させます。

コロナ禍は私たちの社会や経済、医療界に大きなダメージを与えている一方で、さまざまな変化を生み出し、その中で新しいビジネスや文化も生まれつつあります。また、ワクチンや治療薬など人類の歴史によって、一步ずつ着実に良い方向へと進んでいるように感じます。壬寅である本年は、新しい芽が「成長する」、新しい日常が「始まる」年になって欲しいものです。

医療界は、ウィズコロナ時代を見据えた医療提供体制のあり方の強化に加えて、創造的な変革への期待が高まっています。私たち刈谷豊田東病院も「壬寅」のごとく、地域でのニーズに応えるべく新たな取り組みに挑戦していくとともに、人材育成に努め、さらなる成長を目指していきたいと思います。2022年も新型コロナウイルス感染症と共生しながらの1年になるのではないかと考えております。確実に終息の日を迎えることができるまでは、気を緩めず、患者・ご家族の皆さんと職員の健康を守るために引き続き感染予防対策に取り組み、地域の人々に信頼され親しまれる病院としての使命を果たしていきます。

◆ 目次 ◆

トピックス	中学生職場体験がありました	2
クリスマスハンドベルコンサート・イン東病院		4
ケアのお話あれこれ	手荒れがなかなか治らないのはなぜ?	6
コメディカルリレー	皆さん献血に行ったことはありますか?	6
お知らせ	新型コロナウイルスワクチン3回目接種のご案内	7

中学生職場体験

11月末～12月中旬にかけて、中学生職場体験学習を行いました。このイベントはコロナ前には毎年行われており、中学生に病院の職業体験や見学を通じて、働くことの厳しさや尊さを感じてもらうと同時に将来の進路を考える契機とすることを目的として行われているものです。

昨年度はコロナ下で中止となりましたが、今年度は2週間前から体調管理や行動履歴調査を参加生徒に徹底させながら、合計3校6名に3日間のプログラムを体験してもらいました。

医師や看護師だけでなく、放射線技師、臨床検査技師、リハビリ療法士、など様々な職種のスタッフが参加し、それぞれプログラムを考えて臨みます。プログラムの構成は職種別に1名ずつスタッフからどんな仕事をしているのか説明を受けた後で、実際に働いている様子を見学し、簡単な業務を行ってみるといったものが多いですが、中には「どうしてこの職業についたのか」や「どうしたらなれるのか」を熱心に説明するスタッフもいました。

またコロナ下で患者さんと直接接する機会は少なかったものの、一部の病棟では入院している患者さんと一緒に体操をして、ハンドマッサージをする体験もあり、緊張した面持ちで取り組んでいました。患者さんから「ありがとう」と声を掛けられると恥ずかしそうにうなずいて応じる光景もありました。

体験学習終了後に感想を聞いてみると、患者さんを安心させようと常に笑顔で接しようとする職員の姿勢が印象的であったことを挙げる生徒が多い中、病院の動線に着目し、患者さんが診察や検査をしやすいように、そして職員の移動と重ならないよう、廊下や動線があることを分析して感心していた生徒もいました。

わずか各校3日間のプログラムではありましたが、この経験が切掛けとなって、その生徒が将来、医療職に携わることとなれば、私たちスタッフもこれほど嬉しいことはありません。

事務　日沖 大輔

学習がありました。



◆数独の解答◆								
3	6	7	1	4	2	9	5	8
4	9	5	7	8	3	6	1	2
8	2	1	6	9	5	3	4	7
7	5	8	9	6	4	1	2	3
6	3	4	8	2	1	7	9	5
2	1	9	3	5	7	8	6	4
1	4	6	5	7	8	2	3	9
5	8	3	2	1	9	4	7	6
9	7	2	4	3	6	5	8	1



クリスマスツリー



MERRY
CHRISTMAS

クリスマス ハンドベル

コロナ禍に突入し、はや2年が経ちました。広報委員会としては「今年も何のイベントも開催できなかったか」というもはや「コロナ禍慣れ」とも思われる発言を脱却したく、年の瀬12月にクリスマスイベント「ハンドベル演奏」を企画しました。

ハンドベルを握ることも音を出すことも初めての私たちでしたが、お昼休みを利用し、職種を超えたスタッフの協力を得て練習を重ねてきました。当日は東病院のイベントに欠かせないピンクの法被を勝負服として羽織り、気合を入れて各病棟を訪問。「きらきら星」「もろびとこぞりて」の2曲を患者さんの前で演奏し、あたたかい拍手と笑顔をいただきました。

多忙は承知の中で思い切って企画したクリスマスハンドベルでしたが、患者さんのこぼれる笑顔と称賛のお言葉が逆に私たちにとってのクリスマスプレゼントとなりました。こちらこそありがとうございます。

医療ソーシャルワーカー 河村 祐子



ケアのお話あれこれ



手荒れがなかなか治らないのはなぜ？

手荒れの原因は、石鹼や洗剤などによる慢性的な刺激、食事をよく作られる方主婦の方は食物からくるアレルギーも原因とされています。冬の時期は夏に比べて冷たく乾燥した空気が皮膚を刺激し、皮膚のバリア機能にダメージが重なりやすく手荒れがなかなか改善しにくくなります。

▲「手荒れ」の対策



手洗いの仕方を変えてみる…………泡をしっかり立てた状態で手洗いをする。

石鹼(ハンドソープ)を変えてみる…低刺激の石鹼(ハンドソープ)へ。

拭き方を変えてみる…………水分をしっかりとろうとしてゴシゴシこすってはダメ。
押さえすぎして皮膚の刺激を最小限に。

ハンドクリームの使い方…………1日2回以上使用すると改善しやすい。クリームを塗る時もゴシゴシこすらないようにやさしくマッサージする
ように塗る。



看護師 深津 浩美

コメディカルリレー



皆さん献血に行ったことはありますか？

献血とは、病気の治療や手術など血液を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。献血いただいた血液は、献血会場から各地のブロック血液センターに運搬され、精密な検査や血液成分ごとに分離が行われ血液製剤や血漿分画製剤となります。血液製剤は赤血球や血漿、血小板でできたもの、血漿分画製剤はアルブミンやグロブリンでできたものがあります。血液製剤はそれぞれ温度や保管日数など保管条件が決められておりそれに従って保管されています。献血に行くと、無料で血液検査を受けることができ、飲み物やお菓子のサービス、記念品がもらえるなどの嬉しい特典があります。新型コロナウイルスが感染拡大し始めた頃、献血に行く人が減り血液製剤の供給が不足したこともあります。血液は人工的に作ることができないため皆さんの協力が必要となってきます。興味のある方は一度、献血ルームに足を運んでみてはいかがでしょうか。

薬剤師 坂田 麗美

新型コロナウイルスワクチン 3回目接種（追加接種）のご案内

12月より新型コロナウイルスワクチンの3回目接種が医療従事者を対象として開始されております。

当院では一般の住民向けに2月1日より接種を開始いたします。現時点ではファイザー社製のワクチンの十分な供給の目途が立たず、前回と異なり、モデルナ社製のワクチンの接種を計画しております。

そこで、前回ファイザー社製のワクチンを接種された方の中には異なるワクチンを接種すること（交互接種）について不安を抱かれる方もいらっしゃるかと思います。

というのも、1回目と2回目は、原則同じメーカーのワクチンを接種することとなっていたからです。

ところが、6ヶ月後の追加接種についてはアメリカをはじめ諸外国で交互接種の実績があること等を受け、厚労省はホームページを通じて、安全性についてmRNAワクチン（ファイザー社製とモデルナ社製）の交互接種は適当であるとし、推奨しております。

当院も希望者に幅広く追加接種を進めるには、交互接種を前提とした接種計画が必要との判断から、ファイザー社製のワクチンだけでなく、モデルナ社製のワクチンを採用することとしております。ご理解ください。

◆新型コロナワクチン3回目接種予約◆

電話 **0566-62-5276** (予約専用ダイヤル) 平日13:00~16:30
WEB https://coubic.com/kteh_5111/874720

◆追加接種等に対するお問い合わせ◆

- 厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター
0120-56-5653 (9:00~21:00)
- 刈谷市 新型コロナワクチンコールセンター
0570-047-055 (月~土 9:00~18:00) ※祝日・年末年始は除く
- 愛知県・新型コロナウイルス感染症「県民相談総合窓口」(コールセンター)
052-954-7453 (9:00~17:30) ※土・日・祝日も実施

数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9までの数字が1コずつ入ります。
 ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1~9までの数字が1コずつ入ります。
 ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
 とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

* * * * *

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめていっていいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A·B·C·D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B·C·Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F·Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1	3	7	4	B	8			
7	4	8	A	5	C			
8	5	9	3	D	2			
3	5	4	1					
5	9	2	6	4				
8	1	9	2					
3	F	8	1	2	7			
E	9	3	2	6				
6	H	4	5	9	1			

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

6								8
9	5					8		2
2							3	
	8	6				1	3	
						7	9	
	9	3						
1								
	2	9				7	6	
	4					5	8	

◆解答はP2に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2022.1.31～

		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)
外来診療	午前	1診	岩田勝(呼)	岩田勝(呼)		大林(循)	成田洋(外)	
		2診	金野(整)	骨粗しき症外来(金野)	大田(整)	荻野(整)	杉浦(腎)	専外(原田)
		3診						
		4診	大川内(代)		大川内(代)	千郷(腎)	大川内(代)	大川内(代)
		5診		平塚(腎)	沢江(消)			沢江(消)
		6診	原田(脳)	専外(原田)	谷口(脳)		谷口(脳)	谷口(脳)
		内視鏡	加藤美	溝口	吉田	加藤美		尾崎
	午後	1診	沢江(消)	大林(循)	市健診(沢江)	大川内(代)		
		2診	成田(腎)	谷口(脳)	原田(脳)	原田(脳)		
		3診						
		4診	岩田(禁煙)		腎不全(佐藤)			
		5診						
		6診		専外(原田)				
透析センター	午前	成田・杉浦	千郷・佐藤	佐藤・千郷	平塚・杉浦	千郷・成田	石山	石山
	CAPD		近藤	成田	鈴木(第1・3) 伊藤(第2・4)	小山(第1・3) 平塚(第2・4)		
	病棟	平塚・成田	杉浦・成田	千郷・杉浦	成田・佐藤	平塚・佐藤		
	午後	佐藤・平塚	平塚・杉浦	平塚・杉浦	成田・佐藤	杉浦・成田(佐藤)		
	PTA		千郷・成田・佐藤	千郷・成田	千郷・杉浦・佐藤	千郷・平塚・佐藤		
	病棟	杉浦・平塚・佐藤	成田・平塚	千郷・成田	成田・佐藤	杉浦・成田		

外来診療受付時間

- 平日：午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 土曜日：午前 8時30分～11時30分 午後 休診
- 外来休診日：日曜・祝日・第2・4・5土曜日

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼



謹んで新年のご挨拶申し上げます。本年も広報誌「風と光」を宜しくお願い致します。さて、皆様は今年何か目標を立てましたでしょうか?私は釣りが趣味で去年は海上釣り堀でヒラマサを釣りました。今年はイカが釣りたいです。頑張って釣りたいですが、いけるかどうか。厳しい寒さが続いています。体調を崩されませんように気を付けてお過ごし下さい。 広報委員 深川 淳子