



風と光

医療法人豊田会 割谷豊田東病院
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258
URL:<https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail:EB@toyota-kai.or.jp

No.92

編集:東病院広報委員会
発行:令和5年04月28日

ご自由に、
おとりください。

卷頭言



副院長
谷口 克己

新型コロナウイルス感染症が世界で初めて確認されたのは2019年12月でした。2020年の1月には世界で最初の死者が出て、また日本でも最初の患者が発生しました。2月には集団感染を起こしたクルーズ客船ダイヤモンド・プリンセス号で多くの患者が発生しました。3月には志村けんさんが亡くなられこの病気の恐ろしさをものすごく感じた記憶があります。4月には世界全体の感染者数が100万人を超えた、世界全体の死者数が10万人を超えるました。

さかのばれば100年前にも全世界にスペイン風邪の大流行がおこり多くの方が亡くなられました。この時我々は身を守るすべがなく、マスクをして感染拡大予防に努めるしかありませんでした。

新型コロナウイルス感染症は基本的には咳やくしゃみなどの飛沫を介して感染し、症状が出る2日前から他の人に感染させてしまうことで感染拡大が起こります。100年前のスペイン風邪との違いはワクチン

や治療薬が開発され、感染や重症化の予防ができるようになったことです。2020年11月にmRNAワクチンが開発され日本でも2021年2月よりワクチン接種が行われました。2020年10月よりデルタ株が2021年11月よりオミクロン株が流行し病原性は弱りましたが感染力が強くなりました。今回の感染症をおいて私たちはマスクの大切さを改めて感じ、本来は10年程度かかるワクチン開発をすぐに実用化できた現代医学の素晴らしいことに感謝してもしきれません。



◆ 目次 ◆

トピックス クリスマス企画「ハンドベル演奏会」	2
透析センター通信 「人生会議」という言葉をご存知でしょうか?	4
ケアのお話あれこれ 花粉症について	5
医局室だより ご挨拶	6
医療福祉室だより 高額医療・高額介護合算療養費制度について	6
CT装置を更新しました	7
コメディカルリレー 口腔ケア	7

クリスマス企画『ハンド

本年度もコロナ禍の影響により、入院されている患者さんにもコロナ感染症対策によりソーシャルディスタンスや面会制限などで他者との交流が制限されてしまうなど、辛く大変な思いをさせてしまっていました。病棟でのイベントも制限がある中で、可能な限り患者さんに『心安らぐひと時をプレゼントしたい』という一心で、昨年度に引き続きクリスマスイベントとして12月にハンドベル演奏を企画しました。

本年度は昨年演奏した「もうびとこぞりて」と新曲「アメイジンググレイス」を演奏することになりました。昨年度できたという油断もあり、最初の練習では、音が合わず聴けたものではなかったのですが、時間の合間を縫って集合し、練習した甲斐もあってそれなりの演奏ができるようになりました。

当日は昨年度着た法被ではなく、季節感漂うサンタの衣装に身を包み病棟で演奏を行いました。患者さんからもあたたかい拍手と笑顔をいただくことができました。一部の病棟でコロナ感染の影響により演奏ができなかつたのが残念でしたが、来年度以降も患者さんの笑顔が見られるよう続けていきたいと思いました。

放射線技師 杉浦 広晃

◆数独の解答◆

5	6	1	8	7	9	4	3	2
7	8	3	4	5	2	1	9	6
9	2	4	6	3	1	8	5	7
3	9	7	1	6	8	2	4	5
8	5	2	3	4	7	6	1	9
4	1	6	2	9	5	3	7	8
2	3	5	7	8	4	9	6	1
1	4	9	5	2	6	7	8	3
6	7	8	9	1	3	5	2	4



ベル演奏会



透析センター通信

「人生会議」という言葉をご存知でしょうか？

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の名称です。アドバンス・ケア・プランニングとは、あなたの大切にしていることや、望み、どのような医療やケアをのぞんでいるかについて自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合う事を言います。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になった時に、これから医療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

もしも、あなたがそのような状況になった時、あなたの信頼できる人が、あなたの気持ちを想像しながら、医療・ケアについて、医療チームと話し合うことになります。あなたの信頼できる人たちと、人生会議を重ね、自分の考えを伝えておきましょう。



透析センター 看護師 柳 あさえ

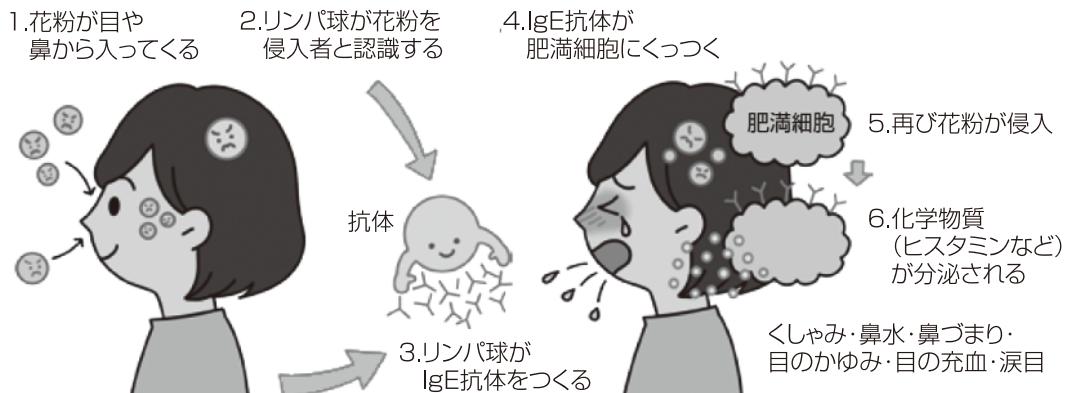
ケアのお話あれこれ

花粉症とは

花粉症は、スギやヒノキやイネなどの花粉によって起こるアレルギー疾患です。代表的な花粉症の症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみです。



【花粉症が起こる仕組み】



花粉症が疑われる症状が出たら、まずは医療機関で花粉症であるかどうか検査しましょう!自分で花粉症だと思っていても、別の病気である場合や、アレルギー症状であっても、花粉症ではなくハウスダストなどの別の物質が原因の可能性があります。



介護福祉士 成瀬 活明

医局室だより

4月からお世話になります山中 雄二です。

私は1999年刈谷豊田総合病院に入職し循環器外科医として20年間勤務し、2019年に高浜豊田病院に異動となり4年間勤めました。40歳で入職し現在64歳となり今年3月退職となりました。4月からは東病院顧問を拝命し、この東病院で働くかさせて頂くこととなりました。四半世紀近くを豊田会に属しその内で急性期・慢性期両方の医療を経験でき、病気によっては慢性期医療があつてこそ病気の治療が完結するものもあると改めて認識しています。患者さんは様々な病状で入院されますが、患者さんやご家族の思いを尊重し、その人らしい生活が出来るようこころのこもった医療を提供していきたいと思っています。いろいろと御迷惑をお掛けすることもあると思いますがどうぞ宜しくお願ひ致します。



医師 山中 雄二

医療福祉室だより

高額医療・高額介護合算療養費制度をご存知ですか。

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するための制度です。「医療保険の自己負担額(注)」と「介護保険の利用者負担額(注)」の1年間(毎年8月1日から翌年の7月31日まで)の合計額が、下記の基準額(年額)を超えた場合に、申請すると超えた額が「高額医療・高額介護合算療養費」として支給されます。申請は、基準日(7月31日)に加入している医療保険(国民健康保険・後期高齢者医療・被用者保険等)に行います。

※注)高額療養費や高額介護(予防)サービス費として支給された額を控除した額

【70歳以上】	所得区分	所得要件	基準額
	現役並み所得者Ⅲ	住民税の課税所得が690万円以上	212万円
	現役並み所得者Ⅱ	住民税の課税所得が380万円以上	141万円
	現役並み所得者Ⅰ	住民税の課税所得が145万円以上	67万円
	一般	現役並み所得者・低所得I・Ⅲいずれにも当てはまらない	56万円
	低所得Ⅱ	住民税非課税世帯	31万円
	低所得I	住民税非課税世帯で所得が一定基準以下の世帯	19万円

【70歳未満】	所得区分	所得要件	基準額
	ア	基礎控除後の所得金額901万円超	212万円
	イ	基礎控除後の所得金額600万円超901万円以下	141万円
	ウ	基礎控除後の所得金額210万円超600万円以下	67万円
	エ	基礎控除後の所得金額210万円以下	60万円
	オ	世帯全員が住民税非課税の世帯	34万円

詳細については、加入している医療保険(国民健康保険・後期高齢者医療・被用者保険等)の保険者にご確認ください。

医療ソーシャルワーカー 中山 真理子

CT装置を更新しました

令和5年3月よりCT装置(Computed Tomography)を更新しました。

この装置の特徴として、少ない放射線量で高画質画像を撮影するため最新技術が導入されており、前装置と比較し被ばく線量が大幅に低減し、より安全に検査を受けていただくことができるようになりました。他にも金属による画像への影響を低減する技術が導入されており、手術後の体内金属のある症例の診断能も向上しています。

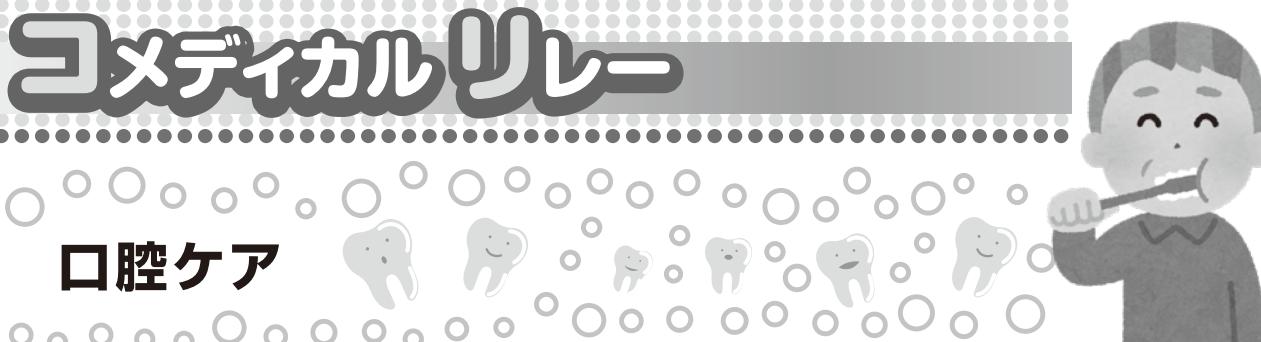
病気の早期発見・治療に繋がるCT検査をご希望の際は、診療の際に医師にご相談ください。また、当院では日本診療放射線技師会による**医療被ばく低減施設認定**を取得し、皆様の被ばく低減に努めています。併せて被ばく相談窓口も設置しておりますので、不安や不明な点があればお気軽に放射線技術科受付までお問合せください。



放射線技師 杉浦 広晃

コメディカルリレー

口腔ケア



口腔とは、口の中の歯や歯茎、舌だけでなく、頬粘膜や口蓋、唾液腺なども含まれます。口腔ケアとは、歯磨きなどで口の中をきれいにすること(口腔清掃)を目的とした器質的ケアと、口腔機能の維持・向上を目的とした機能的ケアがあります。ここでは日常的なケアである器質的ケア(口腔清掃)についてお話しします。器質的ケアは、口腔内の細菌数を減少させ、清潔な状態に保つ方法です。歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやフロスなどを用いて食物残渣や歯垢を除去しましょう。粘膜や舌にも汚れが付着するため清掃を行いましょう。舌は強く磨くとヒリヒリと痛むことがあるため、やさしく奥から前へブラッシング、もしくは舌ブラシの使用をお勧めします。

唾液には多くの細菌が含まれており、細菌を食物や唾液とともに誤嚥すると誤嚥性肺炎を起こす可能性があります。そのため、口腔ケアを行い口腔内の細菌数を減らすことが誤嚥性肺炎の予防に繋がります。口と体の健康を保つために日々の口腔ケアだけではなく、定期的な歯科受診もお勧めします。

言語聴覚士 尾崎 菜穂

独步

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつあります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつあります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめていっていいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、 3×3 のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の 3×3 のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1	3	7	4	B	8
7	4	8	A	5	C
8	5	9	3	D	2
3	5	4	1		
5	9	2	6		4
8	1	9	2		
3	F	8	1	2	7
E	9	2	6		
6	5	9	1		

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1



A partially solved 9x9 Sudoku grid. The visible numbers are:

- Row 1: 6, , , 7, , , , ,
- Row 2: , 3, , , , , 1, 9, 2
- Row 3: , 4, 6, , , , , ,
- Row 4: , , 7, , , , , 4, 5
- Row 5: , , 3, 4, , , , ,
- Row 6: 1, 6, , , , , , , 8
- Row 7: 2, , , , 8, 4, , , 6, 1
- Row 8: 1, , , 5, 2, , , , ,
- Row 9: , , , , , , 1, , 4

◆解答はP2に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2023.4.1~

		月	火	水	木	金	土
外来診療	午前	1診	岩田	岩田		大林	成田洋
		2診	金野	骨粗しょう症外来 (金野)	竹内	荻野	杉浦
		3診					
		4診	大川内	小山	大川内	千郷	大川内
		5診					
		6診	専外(原田)	専外(原田)	谷口		谷口
	午後	内視鏡	加藤美	竹内	吉田	加藤美	
		1診	加藤美	大林	大川内	大川内	
		2診	成田	谷口	腎不全(佐藤)	竹内	山中
		3診					
透析センター	午前	禁煙外来(岩田) (第1・3)	膠原病専門外来 (小山)				
		4診					
		5診		吉田			
	午後	高浜	専外(原田)	専外(原田)			

外来診療受付時間

- 平 日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
●外来休診日 : 土曜・日曜・祝日

我が家の長男が無事に中学を卒業し、この春から高校生となりました。

長男は中学卒業を機にエレキギターを始めました

広報委員 鈴木 研也

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼

