

医療法人豊田会

刈谷豊田総合病院 広報誌

ご自由にお取りください

保健

医療

福祉

分野で社会に貢献します。

医心伝心

【いしんでんしん】

11

November

No. 165

2019.11.15

一特集一 ノロウイルス感染の 予防と対策

INDEX

- P.01 Message
- P.02 Hospital News
- P.03 特集
- P.07 福祉の窓から
在宅療養あれこれ
- P.08 モノ知り博士
- P.09 Information
- P.10 娯楽室
- P.11 旬を食す

〔年末年始休診日のご案内〕 2019年12月28日(土)～2020年1月5日(日)

※ただし、緊急の場合はこの限りではありません。当院の救急外来では重症度の高い患者さんを優先に診療いたしますので、あらかじめご了承ください。

前立腺がんの早期発見、 早期治療について



刈谷豊田総合病院 副院長

田中 國晃

近年、前立腺がんは増加傾向にあります。厚生労働省がまとめた2016年全国がん登録では、がんの罹患数(新たに診断されたがん患者数)が、男性では胃がんに次いで2番目でした。増加の原因として日本社会の高齢化や食生活の欧米化も挙げられますが、血液検査の前立腺がん腫瘍マーカー「PSA」検査の普及が非常に影響しています。それにより、早期の前立腺がんが見つかるようになりました。

PSA検査を用いた前立腺がん検診により、進行がんや転移がんの罹患率が低下し、前立腺がんの死亡率が低下することが証明されています。以前、アメリカの大規模研究でPSA検診の有用性を否定する結論が出ましたが、この研究は対照群(PSA検診群と比較される群)に問題があり、質の低い研究と判断されています。一方、ヨーロッパの大規模研究ではPSA検診は有効という結果が出ました。この研究は信頼性が高く、日本泌尿器科学会も支持しています。実際、スウェーデンのイエテボリでは長期の観察で、PSA検診群の前立腺がん死亡率が対照群に比べ、44%低下しました。

このように、PSA検診により前立腺がんを早期に発見し、早期に治療することは非常に重要です。しかしその反面、一部において治療の必要がない極めて早期のがんが見つかり、過剰な治療が行われてしまう可能性も否定できません。そうした過剰治療を避けるために、監視療法という、すぐには治療を行わず定期的に検査を行い、治療が必要となった段階で根治治療を行うような方法も登場しました(ただし、監視療法を選択できるのは前立腺生検により見つかったがんが少量で悪性度が低い場合に限られます)。

前立腺がんの治療は、監視療法、ダヴィンチを用いたロボット支援前立腺全摘除術、IMRT(強度変調放射線治療)、ホルモン療法など、さまざまな治療法があります。医師の説明を十分に聞き、病状を理解し、がんの悪性度・進行度・年齢などを考えて、自分に合った治療法を納得して選んでいただくことが大切です。

【豊田会理念】保健・医療・福祉分野で社会に貢献します

【豊田会方針】温かい思いをこめた、質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します

【患者の権利と責務】私たちは患者の皆さまの権利を尊重し、安全で質の高い医療の提供に努めます。そのためには、患者の皆さまの主体的な参加が不可欠です。以下に掲げる事項は、患者さんと医療従事者が守るべき事項です。

- 【患者の権利】
1. 安心して最善の医療を公平に受ける権利を尊重します。
 2. 医療機関を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利を尊重します。
 3. 治療に関する情報を知り、説明を受ける権利を尊重します。
 4. 治療に関する方法を自己の意思で決定する権利を尊重します。
 5. 個人の情報が保護される権利を尊重します。

- 【患者の責務】
1. 自ら選んだ治療方針に沿って医療に参加する責任があります。ご自身の健康に関する情報を医療者にできるだけ正確に伝え、また、同意された医療上の指示に従ってください。
 2. 病院の規則を守り、犯罪行為、迷惑行為を行わないなどの社会的ルールを守る責任があります。
 3. 検査や治療のために、必要な医療費を負担する責任があります。

医療安全推進週間の 催しを行います

安全環境管理室 武藤 弘季

医療安全推進週間は、医療機関での医療安全対策の推進をはかり、国民の理解や認識を深めることを目的として厚生労働省が位置づけた期間です。11月25日（い）医療に向かってGO）を含む1週間の医療安全推進週間とし、全国でさまざまな催しが行われています。

当院でも、医療安全チームや感染管理チームの活動を紹介する催しを毎年開

医療安全推進週間の催し

日時：11月25日～29日（月～金曜日）

場所：正面玄関横エリア

内容：①プレゼンテーション（各日11時～11時45分）

- ・医療安全チーム（11時～11時15分）
「患者参加型の医療安全」
プロジェクターとポスターを用いて、当院での患者誤認防止策や転倒防止策をクイズ形式で紹介します。
- ・感染管理チーム（11時15分～11時45分）
「手洗いで感染予防～正しい手洗いでできていますか？～」
蛍光クリームをせっけんに見立てて塗り、ライトに手をかざすと洗い残しが分かります。
風邪やインフルエンザが流行する季節が近づいてきています。
正しい手洗いができているかチェックしてみませんか。

②ポスター掲示

- ・医療安全チーム、感染管理チームの活動紹介
- ・医療安全のためにご協力いただきたいこと
- ・転倒・転落予防に関する自作標語の紹介
- ・正しい手洗い方法、バイ菌が広がる道筋



昨年の様子



催しています。これらのチームは、看護師・薬剤師・臨床検査技師など多職種で構成され、診療などの場面で「安心・安全な医療」が行われる環境づくりに取り組んでいます。「安心・安全な医療」は、患者さん自身が医療チームの一員として参加していただくことで実現します。

医療安全について皆さんと一緒に楽しく考える機会にしたいと思っています。体験型の催しを準備してお待ちしていますので、ぜひお気軽にご参加ください。

総合防災訓練を実施しました

看護師 亀井 宏之

私は10月19日（土）に行われた総合防災訓練で、重症患者を受け入れるエリアでリーダー医師とともにスタッフに指示を出す看護師長役で参加しました。ひっきりなしに搬送される患者対応に追われ、人や物、限られた資源をいかに有効活用するかとても悩みました。訓練の重要性を感じ、より災害に対する気持ちを引き締める機会となりました。

災害は予期せぬ時にやってきます。そのような状況下でも、災害拠点病院としての役目を果たし、患者・地域の皆さまを支援できるよう尽力してまいります。

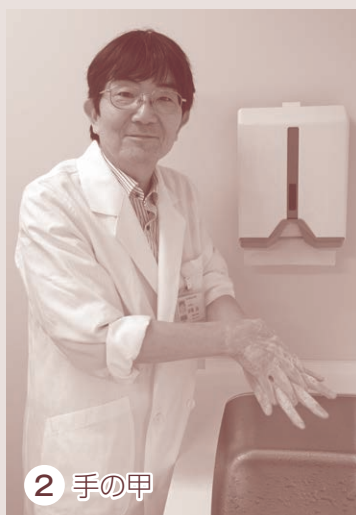


特集

ノロウイルス感染の 予防と対策

1 手のひら

食欲の秋です。魚介類をはじめ、食べ物がおいしい季節になりました。この時期、大勢で会食したり鍋物を囲んだりすることが多くなります。心配なのは「食中毒」です。食中毒の中には毒キノコなどの中毒性物質によるもの、腸管出血性大腸菌O₁₅₇など細菌毒素によるものなどさまざまですが、今回はウイルス性胃腸炎の代表であるノロウイルス感染を取り上げます。



2 手の甲

ノロウイルス感染とは

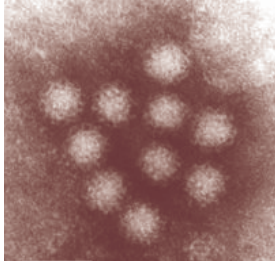
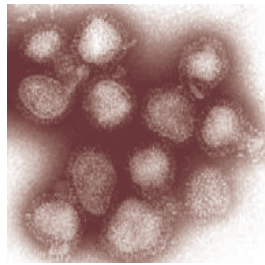
病理診断科 部長
日本感染症学会 ICD
(Infection Control Doctor)

伊藤 誠

ノロウイルス感染は、一年を通しておきますが、11月から2月にピークを迎えます。保育施設や学校、介護施設や病院などで集団感染する事例が毎年のようにテレビや新聞で報道されています。ノロウイルスに汚染された食材や調理器具などを介して経口感染し、24〜48時間で激しい下痢や嘔吐、腹痛などを伴う症状を引き起こします。子どもからお年寄りまで誰にでも感染の可能性があり、つらい症状は数日で治まりますが、抵抗力の弱った人にとって、嘔吐や下痢は時に命に関わる合併症を起こすこともあります。決して「胃腸かぜ」などとあなどってはけません。残念なことに、ノロウイルスに対しては有効なワクチン接種や予防・治療のための薬はありません。自分自身がノロウイルスに感染した場合に注意すべきことや、ご家族や職場の人が感染した場合に感染を人から人に広げないようにするためにはどうすべきかをよく知ることが肝要です。どのような感染症も適切な予防手段や対策をすれば影響を最小限に食い止めることができるはずです。

同時期にインフルエンザが流行するので、ノロウイルス感染とインフルエンザウイルス感染との違い(表1)も知っておきましょう。

表1. ノロウイルス感染とインフルエンザウイルス感染の特徴

	ノロウイルス感染	インフルエンザウイルス感染
原因ウイルス	ノロウイルス 	インフルエンザウイルス 
	普通の顕微鏡では見えないほど微小な病原体です。よく見ると表面にイガイガの構造があります。これが病気を引き起こす鍵になります。	
症状	・ 突然の激しい下痢や嘔吐^{おうと}、腹痛、微熱を伴う ※つらい症状は数日で治まります。	・ 突然の発熱（通常38℃以上）、頭痛、全身の倦怠感、筋肉・関節痛を発症し、咳や鼻汁などの症状を伴う ※約1週間で軽快します。
	症状が軽度、または出ない場合もあります。 （その場合、知らない間に感染を拡大させてしまう可能性があります）	
感染ルート	経口^{けいこう}感染、飛沫^{ひまつ}感染、接触感染 患者の吐物^{とぶつ}や下痢便に含まれるウイルスが2次感染により人から人に経口感染する、ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝から感染する、など	飛沫感染、接触感染 咳とともに空気中にはき出される飛沫中のウイルスが人から人に経気道^{けいきどう}感染する、患者が咳を手で押さえた後などに触れた物を經由して感染する、など
潜伏期間 （感染から発症まで）	24～48時間	1～3日
合併症	・ 大量の嘔吐や下痢による脱水や電解質（イオン）バランスの失調 ・ 吐物の誤嚥^{ごえん}による肺炎	・ ウイルス感染による脳症 ・ 二次的細菌感染による肺炎や副鼻腔炎
治療法	・ 下痢や嘔吐に対する水分や電解質（イオン）の補充、安静などの対処療法 ※有効な抗ウイルス薬はありません。	・ 医療機関で処方される抗インフルエンザ薬を服用 ※ウイルスの増殖・拡散を抑えることができて、直接ウイルスを退治する効果はありません。
休職・休学期間	・ 症状が治まってから48～72時間 ※症状がなくなっても1週間程度排便時にウイルスの排出がつづくので、トイレのあとの手洗いの徹底が必要。	・ 発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで（学校保健安全法施行規則の出席停止期間の基準） ※発症してから最低でも6日間の出席停止が必要。 ※大人もこれを参考に職場復帰の目安にしてください。

診断のための検査

2級臨床検査士(微生物学)

榊原 千紘



3 指先・爪の間

ノロウイルス抗原を、抗ノロウイルス抗体を用いた専用キットで検出するものです。検出感度の高い遺伝子診断と比べても一致率は94%と高く、検査時間は15分と迅速に結果報告ができます。

※検査を行う上での注意点として、感染初期などのウイルス量が少ない時期に実施すると、陽性の判定が出ない事があります。

【抗原】…体に侵入しようとしていたり、悪さをしようとしていたりする物質やウイルスなど

【抗体】…抗原が体に入り込んだときに対抗する免疫物質

当院ではイムノクロマトグラフィ法を用いたノロウイルスの迅速抗原検査を行っています。「ノロウイルス抗原検査」はふん便中の

表2. ノロウイルス抗原検査の結果一覧

15℃以上の室内温度で、15分間静置して検査します

陽性	判定部に赤色のコントロールラインとテストラインの両方が出現した場合、陽性と判定する。なお、反応時間内であっても、両ラインが出現した場合は、陽性と判定することができる。	
陰性	コントロールラインのみが出現した場合	
無効	テストラインの出現の有無に関わらず、コントロールラインが出現しない場合、検査は無効とし、再検査を行う。	

予防のポイント

感染管理認定看護師

神谷 雅代



4 指の間

の手にくっついて移動し、感染を拡大させていきます。そのため、手のひらや指先に付いているウイルスを流水と石けんを用いて洗い流すことが予防のための重要なポイントとなります。冬になると急性胃腸炎が流行します。乳幼児や高齢者の吐物や下痢便にノロウイルスが含まれていることがありますので、オムツ交換の後などは、しっかりと洗い流しましょう。

最後に、今回の特集写真のそれぞれの手の動きを見てください。①手のひら②手の甲③指先・爪の間④指の間⑤親指と手のひら⑥手首をゴシゴシと洗っています。この手の動きをまねて日頃から手洗いをすれば、あなたの手もピッカピカです。

予防のポイントにおいて、最も簡単で、重要なことは「手を洗うこと」です。ウイルスは、目で見ることではできませんが、人

感染者の対処方法について

感染制御認定薬剤師

柴田 大地



5 親指と手のひら

また、下痢止め薬は回復を遅らせてしまうため、使用しないことが望ましいです。

ノロウイルスは感染力が強く、吐物や下痢便などから容易に感染が拡大します。吐物や下痢便を処理する際には、必ずマスクと手袋を着用し、雑巾などでしっかりと拭き取り、使用したマスクなどと併せてビニール袋などで密閉して捨てます。さらに、処理場所を薄めた塩素系消毒剤で広めに消毒します。また、汚染された衣類は、他の衣類とは別に水洗いをして、消毒剤に浸しておくことをお勧めします。85℃以上で1分以上加熱消毒することも良いでしょう。ノロウイルスの消毒に用いる塩素系消毒剤（次亜塩素酸ナトリウム液）の薄め方は（表3）を参考にしてください。

ノロウイルスに有効な抗ウイルス薬はありません。一番大切なことは、脱水症にならないようにしっかりと水分補給をすることです。

表3. 塩素系消毒剤（5%～6%の次亜塩素酸ナトリウム液）を使用する場合の希釈の目安

場面	濃度	希釈方法	
		水	塩素系消毒剤
吐物、下痢便の処理の時	約0.1% (1000ppm)	500mL	原液10mL (ペットボトルのふた2杯分)
ドアノブ、トイレの便座、おもちゃ、衣類など	約0.02% (200ppm)	2L	

院内の感染管理を行っている「ICT委員会」とは？

感染制御認定臨床微生物検査技師

松井 奈津子



6 手首

ICT（Infection Control Team）は感染防止のための委員会です。医師・看護師・臨床検査技師・薬剤師で構成され、院内感染予防対策の実行、および職員の安全確保の推進をはかることを目的に活動しています。

主な業務には、院内の巡視、マニュアルの整備、感染管理に関する教育・訓練、職業感染管理、医療関連感染のアウトブレイク（集団発生）への迅速な対応などがあります。院内感染のアウトブレイクの防止をはかるため、感染症発生状況を週・月単位のレポートで確認し、状況に応じてICTが介入して必要な感染対策・調査を実施します。

今後も患者・家族の皆さまをはじめ、病院に関わるすべての人たちを感染から守るために活動していきます。ご理解とご協力をお願いします。



福祉の「窓」から

特定医療費助成制度の軽症高額該当について

60代男性、特発性間質性肺炎にて通院中のAさんが「主治医から今までと別の薬の使用を提案され、薬代が高額と聞いて使用するか迷っている」と費用の相談に来られたため、特定医療費助成制度について説明しました。

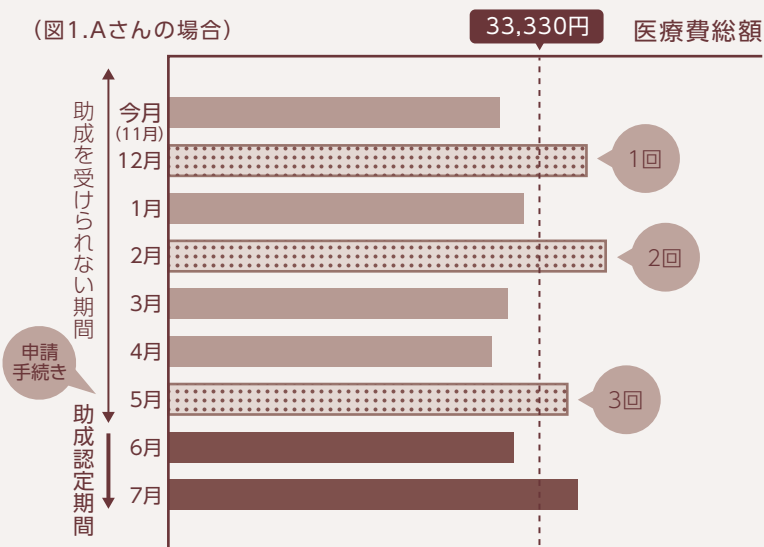
この制度は、愛知県内に居住地（住民票）があり、指定難病にかかっていると認められる方のうち、次のいずれかに該当する方を対象に医療費を助成する制度です。

対象者

- ① 病状の程度が厚生労働大臣の定める認定基準を満たす方
- ② ①に該当しない場合で、申請を行った月以前の12カ月以内に指定難病に関わる医療費総額が33,330円（3割負担の場合、9,999円）を超える月が3カ月以上ある方（**軽症高額該当**）

Aさんの場合は提案されている薬で治療をしていくことで②の軽症高額該当となり、助成対象となることが分かりました。今後の治療で（図1）のように医療費総額が発生した場合、12・2・5月の3カ月で軽症高額該当となり、5月に申請を行うことで6月から医療費助成を受けることができます。

（図1.Aさんの場合）



特定医療費助成制度を利用すると、指定難病の医療費の自己負担割合が3割から2割に引き下げられ（1割負担の方の負担割合は、1割負担で変わりません）、さらに自己負担は医療保険上の世帯の所得に応じて上限額が設定されます。

詳細は、患者サポートセンター総合相談室（医療福祉相談グループ）へご相談ください。

医療ソーシャルワーカー 中村 友美



在宅療養あれこれ

介護保険のサービスに消費税はかかるの？それとも非課税？

10月に消費税改正がありました。介護保険の消費税についてはどうなるのでしょうか。商品の購入やサービスの利用は課税対象ですが、介護保険で利用するサービスについては原則非課税です。しかし、以下に該当する場合は課税対象となるため、注意が必要です。

- ① 福祉用具貸与、特定福祉用具販売、住宅改修にかかる費用
- ② 事業区域外の事業所を利用した場合の交通費や送迎費用
- ③ 介護サービス利用者自身が選択した特別室や特別食にかかる費用
- ④ 訪問入浴介護の浴槽水（利用者の希望により特別な浴槽水を準備する場合）
- ⑤ 介護保険の対象とならないサービス

介護保険サービスについては、特別な場合に課税されると考えて良いでしょう。しかし、施設により異なる場合や、一部課税される場合などがあるため、心配な点は担当のケアマネジャーに確認しましょう。

刈谷居宅介護支援事業所

主任介護支援専門員 角谷 玲子



ひとりでもできる リハビリテーション

夜ぐっすりと睡眠がとれていますか？

■はじめに

最近、朝起きるのがつらい、夜寝つきが悪いと感じていませんか。ストレスや生活環境など原因はさまざまですが、睡眠障害は心や体の健康を阻害し、日常生活や仕事のパフォーマンスにも影響を与えます。良質な睡眠とは、単に時間が長い睡眠ではありません。寝つきが

よく、起きた時に疲れが残らず目が覚める、そんな睡眠が重要です。

■夜ぐっすり眠るポイント

〈適度な運動〉

良質な睡眠をとるためには、適度な運動が効果的です。運動は体の代謝をアップさせ、1日の生活リズムを整える効果があります。特に朝の起床後に運動することをお勧めします。太陽の光を浴びることで体内時計のリズムが整い、心と体が活動しやすい状態になります。

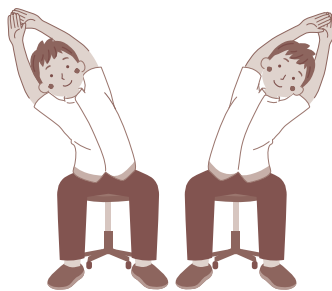
☀ 朝起きたらストレッチ

①椅子に腰かけ、足を肩幅に開き、両手を重ねます。頭の真上に向かって手を挙げて背筋を伸ばします。



②体を横に倒してわき腹を伸ばします。伸ばしたところで10秒間数えましょう。左右とも行います。

*ゆっくり呼吸を整えながら、痛みのない範囲で行いましょう。



③最後に深呼吸をしましょう。

睡眠中は大きく体を動かさなため、筋肉がこわばります。起床後のストレッチは体の調子を整えることにも有効です。

🌙 夜寝る前にストレッチ

ふくらはぎや首回り、肩回りなど、生活の中でよく使う部分のストレッチは、疲労の蓄積を防ぎ、全身のリラクゼーション効果が得られ、良質な睡眠につながります。

〈生活習慣〉

- ・寝る前に入浴し、体を温めることも有効です。
- ・入眠直前のテレビや携帯電話の画面を見ることは、脳に刺激を与え入眠を妨げるため、控えましょう。
- ・眠れない時は無理に寝床に入るのではなく、眠くなってから寝床に入り、起床時間は統一しましょう。そうすることで生活のリズムが整います。

■終わりに

睡眠時間には個人差があります。睡眠時間を過度に気にせず良質な睡眠をとり、生き生きとした1日を過ごしましょう。日常生活に支障を来す、重度の睡眠障害の場合は医師の診察を受けてください。

理学療法士 永田 健太郎



イベント

お問合せ (0566) 25-9215(広報グループ)

市民公開講座

参加無料 予約不要

講座	日時	講師
知っておきたい 骨粗しょう症	2019年12月7日(土) 午前10時30分～12時	松原 祐二
人工関節置換術って どういう手術? ～膝・股関節の痛い人へ のおはなし～	2019年12月21日(土) 午前10時30分～12時	舟橋 康治

場所 診療棟5階 第1・2会議室

院内コンサート

参加無料 予約不要

内容	日時	演奏
クリスマスコンサート	2019年12月21日(土) 午後2時30分～3時15分	刈谷市民吹奏楽団

場所 診療棟2階



患者会・教室

水曜会

参加無料 予約不要

乳がんと診断された方の会です。どなたでもご参加いただけます。

日時 2019年11月20日(水) 午後2時～3時30分

内容 談話会

場所 診療棟5階
第5会議室

お問合せ (0566) 25-2810
(総合相談室(医療福祉相談グループ))

パーキンソン病患者・家族の会

参加無料 予約不要

日時 2019年 12月16日(月) 午後2時～3時30分

テーマ パーキンソン病の最新治療について

講師 脳神経内科 部長 丹羽 央佳

場所 診療棟5階
第4会議室

お問合せ (0566) 25-2810
(総合相談室(医療福祉相談グループ))



栄養科の教室

完全予約制

教室予約 (0566) 25-8387(栄養科)

対象は当院で栄養指導を受けたことがある方または医師から指示があった方です。参加を希望される方は栄養科までご連絡ください。

講義	日時		場所	対象者	費用
ヘルシークッキング教室	2019年12月12日(木) 2020年 1月 9日(木)	午前10時～12時30分	5棟2階 調理実習室	当院生活習慣病患者・ 家族の皆さま	栄養食事指導料 +材料費600円(税抜)
慢性腎臓病教室	2019年11月27日(水) 2019年12月25日(水)	午後1時30分～3時	診療棟5階 第5会議室	当院慢性腎臓病患者・ 家族の皆さま	栄養食事指導料
減塩食体験会	2019年12月19日(木)・20日(金) 2020年 1月16日(木)・17日(金)	午前11時30分～12時30分	5棟2階 調理実習室	塩分制限を必要とする 当院患者・家族の皆さま	栄養食事指導料 +材料費600円(税抜)
心臓病のための 栄養セミナー	2019年12月 4日(水) 2020年 1月 8日(水)	午前10時30分～12時	5棟2階 調理実習室	当院心臓病患者・ 家族の皆さま	栄養食事指導料



がんに関する情報

お問合せ

(0566) 25-8110(がん相談支援センター)

がん診療拠点病院として、がん患者さんの支援を積極的に行っています。お気軽にお立ち寄りください。

内容		日時	場所
がん相談支援センター がんに関するさまざまな相談に看護師や医療ソーシャルワーカーが応えます。	相談時間 30分程度 相談無料 予約不要	月～金曜日、第1・3土曜日 (休診日は除く)	診療棟1階 患者サポートセンター内
		月～金曜日:午前8時30分～午後4時45分 第1・3土曜日:午前8時30分～午後2時	
がんサロン がん患者・家族の皆さまが 共に学び、語り合う場所です。 (毎月第3土)	参加無料 予約不要	外来の医療者とのコミュニケーション がん化学療法看護認定看護師 七里 京子	2019年12月21日(土) 午前10時～11時 ※1月は休会になります。
ピアサポーター(がん治療体験者)による院内相談会 がんに関するさまざまな相談にピアサポーターが応えます。	参加無料 予約不要	毎月第1木曜日(休診日は除く) 午前10時～12時	診療棟1階 正面玄関
社会保険労務士によるがん患者さん相談会 がんの治療と仕事の両立や就労の不安・悩みなどに社会保険労務士が応えます。 予約方法 お問合せ先にお電話いただくか、がん相談支援センターまでお越しください。	参加無料 予約優先	毎月第1木曜日(休診日は除く) 午前10時～12時	診療棟1階 正面玄関

※都合により、内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ナンクロ

同じ数字のマスには同じ文字が入ります。「ビ・ス・ケ・ツ・ト」を手掛かりに、ナンバークロスを完成させてください。指定された番号のカナでできる言葉は何でしょう？

1	2	3	4	5		11	19	11	19	16	7
4	10	7		11	7	5		10	15	4	
8	6	10	4		3		14	7	9	5	17
19		8	8	19	17	10	16		8		4
17	2		12		13		13	6		14	2
9	13	16	7	11		12	4	10	8	3	7
	18	15		17	7	8		3	7	1	
13	3	13	6		14	12	16		7		7
2	7	7		8	4		7	11	15	1	11
1		6	9	19		18	8	15		10	18
	4		1	2	5	12		4	13		16
9	3	6		16	8	15	19		4	8	19
14	18	17	7	2		14	11	16	4	19	
	9	7	6		16	7	4	11		9	4
11	12		4	19	18		18		14	6	17

文字対応表

1	2	3	4	5
ビ	ス	ケ	ツ	ト
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	

解答欄

18	9	10	13	4	10	6	7	14	15

★解答は裏表紙に掲載しています。

看護助手募集中!

刈谷豊田総合病院では、看護助手を募集しております。
興味がある方は、お問い合わせください。



内容	シーツ交換、患者さんの移送、体位変換の介助など								
時間	①7:00～15:35 ②8:15～16:50 ③10:25～19:00 ※①～③で5勤2休の交代勤務								
給与	時間給 1,110円(②のみの場合は、1,081円)								
お問合せ	0566-25-9236 (人事グループ)								



○交通費全額支給 ○食堂完備 ○未経験者歓迎!

余 聞

私の目標はフルマラソン(42.195km)を完走することです。現在、その目標に向かって練習をしています。くじけそうになる時もありますが、気持ちを奮い立たせてランニングをしています。ランニングをした後の達成感と爽快感はとても気持ちが良いものです。
寒さが日一日と深まってまいります。お体には十分お気をつけください。

広報委員 寺島 佳世

広 報 誌 タ イ ト ル

医心伝心 [いしんでんしん]

本来「心を以って心に伝う」の意、以心伝心。私たちの業務も患者さんの言葉のみに頼らず、表情、しぐさ、その向こうにある心の訴えに十分に目を向ける「心配り」を大切にすることが「医療安全」はもとより、快適な診療をお届けする基本だと考えます。そんな意を込め「以」を「医」としてタイトルにいたしました。

旬を食す Season's Cooking

今回のお料理 スイートポテト

秋の味覚として代表的なさつまいもは、食物繊維、ビタミンC、カリウムなどが豊富です。さつまいもを切ったときに出てくる白い液体はヤラピンという栄養成分で、腸を活性化させる作用があるため、食物繊維との相乗効果で便秘改善に効果があります。

今回は甘くておいしいさつまいもを使ったスイートポテトをご紹介します。

管理栄養士 寺島 佳世

1個分
69kcal
塩分0.03g



材料(7個分)

さつまいも…中サイズ1本(250g)
バター……………10g
砂糖……………10g
牛乳……………20cc
卵黄(つや出し用)………1/3個

作り方

- ① さつまいもは皮をむき、1cmくらいの輪切りにして、水に5分さらす。
- ② 水気を切ったさつまいもを耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ600Wで約5分(さつまいもが柔らかくなるまで)加熱する。
- ③ さつまいもが熱いうちにマッシャーなどでつぶす。
- ④ ③にバター、砂糖、牛乳を加え、なめらかになるまで混ぜ合わせる。
(さつまいもの甘さや硬さによって砂糖や牛乳の量を調整するとよい)
- ⑤ 天板にクッキングシートを敷き、④を丸く成形して並べ、表面につや出し用の卵黄を塗る。
- ⑥ 200度に予熱したオーブンで15分、表面にこんがり焼き色がついたら出来上がり。

■かかりつけ医を持ちましょう

当院は、地域医療連携を推進しています。当院を受診される場合は、かかりつけ医からの紹介と予約が必要です。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

[紹介状持参のお願い]

当院の外来診療は紹介型専門外来です。初診の方は、地域診療所からの紹介状(診療情報提供書)を必ずお持ちください。紹介状なしで受診された場合、初診時の選定療養費(自費)5,000円(税抜)がかかり、待ち時間が長くなりますのであらかじめご了承ください。

[救急外来について]

当院の救急外来は、重症度の高い患者さんを優先に診療いたします。円滑な救急医療を行うため、なるべくかかりつけ医か休日診療所、在宅当番医を受診してください。必要に応じて当院にご紹介いただくシステムになっています。

■予約変更専用窓口について

予約の変更・確認は、予約変更専用窓口で承ります。
ただし、歯科口腔外科の場合は歯科口腔外科外来までご連絡ください。

[予約変更専用窓口] 0566-25-8103

[歯科口腔外科外来] 0566-25-8020

ナンクロの解答

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ビ	ス	ケ	ツ	ト		キ	リ	キ	リ	マ	イ								
4	10	7		11	7	5	ト	カ	シ	ツ									
8	6	10	4	ツ	3	ケ	ア	イ	コ	ト	17								
19		8	ク	リ	17	10	カ	マ		ク		4							
17	2	ス		12	13	ナ	シ	ナ		14	2								
9	13	16	7	11	キ	12	4	ツ	10	カ	ク	3	7						
	18	15	ジ	17	7	8	ク		3	7	イ	1	ビ						
13	3	13	6	シ	14	ア	ロ	マ		7	イ								
2	7	7		8	ク	ツ		イ	キ	ジ	1	11							
1		6	9	19		18	8	シ	ジ		10	18							
	4		1	2	5	12	ロ		ツ	ナ		16							
9	3	6	シ	マ	ク	ジ	リ		4	ツ	ク	19							
14	18	17	7	2	ス	14	11	16	4	ツ	リ								
	9	7	6	シ	16	7	4	ツ	11	キ	9	4							
11	12		4	19	18		18		14	6	シ	17							

解答欄

18	9	10	13	4	10	6	7	14	15
ド	コ	カ	ナ	ツ	カ	シ	イ	ア	ジ

(どこか懐かしい味)

