

医療法人豊田会

刈谷豊田総合病院 広報誌

ご自由にお取りください

保健

医療

福祉

分野で社会に貢献します。

医心伝心

【いしんでんしん】

July

No. 176

2022.7.15

一特集一 もっと知ってよ、 大腸がんのこと

■かかりつけ医を持ちましょう

当院は、地域医療連携を推進しています。当院を受診される場合は、かかりつけ医からの紹介と予約が必要です。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

➡ [紹介状持参のお願い]

当院の外来診療は紹介型専門外来です。初診の方は、地域診療所からの紹介状（診療情報提供書）を必ずお持ちください。紹介状なしで受診された場合、初診時の選定療養費（自費）5,500円（税込）がかかり、待ち時間が長くなりますのであらかじめご了承ください。

➡ [救急外来について]

当院の救急外来は、重症度の高い患者さんを優先に診療いたします。円滑な救急医療を行うため、なるべくかかりつけ医か休日診療所、在宅当番医を受診してください。必要に応じて当院にご紹介いただくシステムになっています。

➡ [予約変更専用窓口について]

予約の変更・確認は、予約変更専用窓口で承ります。ただし、歯科口腔外科の場合は歯科口腔外科外来までご連絡ください。

[予約変更専用窓口] 0566-25-8103

[歯科口腔外科外来] 0566-25-8020

【夏季休診日のご案内】 2022年 8月13日（土）～15日（月）

※ただし、緊急の場合はこの限りではありません。当院の救急外来では重症度の高い患者さんを優先に診療いたしますので、あらかじめご了承ください。

NEWS 1

医師の働き方改革を 推進しています

医師の長時間労働が社会問題となり、厚生労働省からも医師の労働時間短縮に向けた緊急的な取り組みが求められています。当院では、次の取り組みを推進しています（一部抜粋）。

- ・病状が安定してきた外来患者さんに、かかりつけ医や地域の医療機関を紹介します。

- ・病状の説明、手術や処置などの説明は、診療時間内に実施します。

※緊急の場合はこの限りではありません。

診療時間

平日 8時30分～16時45分
第1・3土曜日 8時30分～14時

患者・家族の皆さまには、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

NEWS 2

初期臨床研修医について 臨床研修センター

今年度は、医師免許を取得した17名の初期臨床研修医が当院へ入職しました。

当院はNPO法人卒後臨床研修評価機構（JCCEP）の認定研修施設です。研修医を育成するにあたり、医療の果たすべき社会的役割を認識させ、基本的な診療能力が身に付けられるよう取り組んでまいります。また、保健・福祉など医療と密接に関わる分野についても幅広く知識を身に付けさせ、医師として思いやりのある人格を育んでまいります。

指導医の下、チーム医療での修練を重ね、患者さん中心の良質な全人的医療を実践できるよう推進いたしますので、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。



NEWS 3

院内無料Wi-Fi サービスのご案内

院内で、より快適に過ごしていただくため、次のエリアで無料Wi-Fiサービスを開始しました。スマートフォンやパソコン等でWi-Fiを有効にし、SSIDおよびパスワード（各エリアに掲示してあります）を入力して、利用規約に同意の上、ご利用ください。

利用可能エリア			時間
1棟病棟・2棟病棟・3棟病棟 ※血液浄化室、NICU・GCU、 救命病棟、ICU、CCUを除く	7時～22時		
正面玄関・エントランスロビー、 総合受付、薬局、各科待合、 各検査待合、化学療法センター、 内視鏡センター、健診センター、 院内レストラン「フォーラス」	7時30分～ 17時30分		
救急外来	0時～24時		

広報誌タイトル

医心伝心 [いしんでんしん]

本来「心を以って心に伝う」の意、以心伝心。私たちの業務も患者さんの言葉のみに頼らず、表情、しぐさ、その向こうにある心の訴えに十分に目を向ける「心配り」を大切にすることが「医療安全」はもとより、快適な診療をお届けする基本だと考えます。そんな意を含め「以」を「医」としてタイトルにいたしました。

病院長 み～つけた!

広報誌内に登場しています。
どこにいるでしょうか?
（答えは裏表紙に記載）

3カ所
です!



ひとりでできる リハビリテーション

正しく靴を選んで、

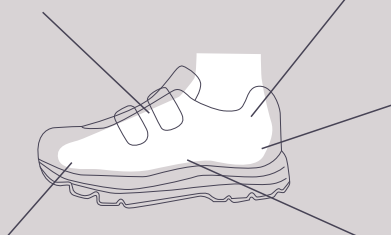
レッツウォーキング

コロナ禍において、人との距離を保ちながらできる運動として、ウォーキングが注目されています。今回は、ウォーキング時の正しい靴の選び方をご紹介します。

■靴選びのポイント

甲の幅・周り寸が合っていますか？

履いた時にきつすぎず、緩すぎないものを選びましょう。



つま先が靴の甲部や前部に当たっていませんか？

10mm程度の余裕が必要です。

くるぶしが履き口に当たっていませんか？

靴擦れの原因となりますので、注意が必要です。

かかとのカーブと靴のカーブが合っていますか？

かかとが靴のラインとフィットしており、しっかりしたものを選びましょう。

土踏まずと靴のアーチラインが合っていますか？

土踏まずが靴のラインとフィットしているものを選びましょう。



理学療法士 稲垣 貴義

ウォーキングを楽しく続けるためには、歩きやすさに加えて、デザインも重要です。気持ちが高まるお気に入りの一足を見つけて、ウォーキングを生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

■靴の素材や機能にも注目
運動習慣のない方やコンクリート、アスファルトなどで舗装された道を歩く方は、足の負担を減らすために、クッション性の高い靴を選びましょう。安定した歩行には、かかとの支えが大切です。かかとがしっかりとしたものを選び、踏まずに履きましよう。また、安全のため、目立つカラーや反射材のついたタイプがおすすめです。

Column

大腸がんの化学療法

化学療法とは、抗がん剤を用いてがん細胞を攻撃し、がんを小さくしたり、進行を遅らせたりする治療です。がんの種類や進行度、治療歴などによって、使用する抗がん剤の種類や組み合わせが異なります。

進行・再発大腸がんの化学療法では、私たちの体を作っている細胞に作用しがんを攻撃する「細胞障害性抗がん剤」と、がん細胞特有の分子を攻撃する「分子標的抗がん剤」を一緒に使用することが多いです。最近では、がん細胞によって抑えられていた免疫機能を再び活性化させる「免疫チェックポイント阻害薬」を使用することがあります。使用前に遺伝子検査が必要で、使用できる患者さんは限られますが、効果の期待できる治療法です。抗がん剤の副作用は薬剤によって大きく異なります。お困りのことがありましたら、いつでも薬剤師へご相談ください。

薬剤師 江崎 秀樹

編集委員からこんにちは

新型コロナウイルスの流行により、様々なイベントの中止や企業のリモートワークの進歩で、人との交流が少なくなりました。人に会わないことで減少したストレスもあるかもしれませんが、会えないことによるストレスの大きさに気付いた方も多いのではないのでしょうか？コロナ禍は、私たちに「人との繋がりの大切さ」を改めて気付かせてくれたのかもしれない。

広報委員 大久保 裕矢

特集

もっと知ってよ、 大腸がんのこと

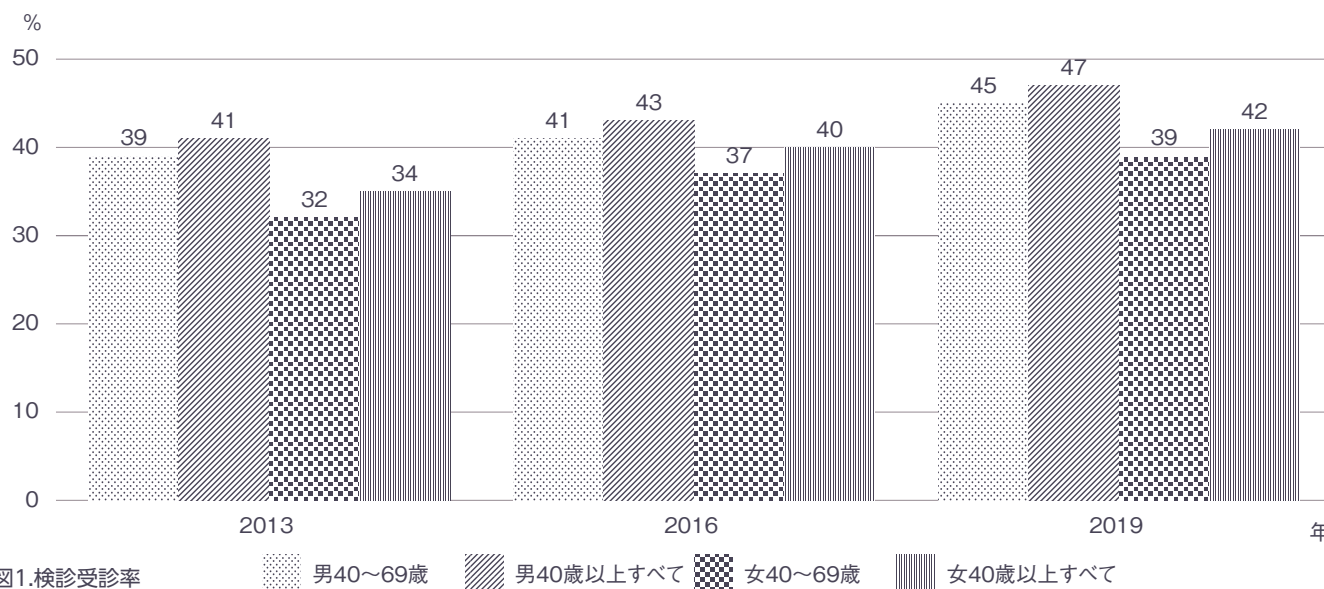
便に血が混ざっているのに、いぼ痔だと思っているあなた！大腸がんかも知れません。

大腸がんの代表的な症状は、①下血(便に血が混じる)②便通異常(便秘になったり下痢になったりを繰り返す)③腹痛です。ただし、それらの症状は、がんがある程度大きくなってからしか現れず、それまで自覚症状はありません。だからこそ、検診が大切です。

大腸がん検診では、便の中に混じった血液を検出する便潜血検査べんせんけつを行います。採血やレントゲンとは異なり、体に負担をかけず検査ができます。それにも関わらず、大腸がんの検診受診率は、2019年のデータでは、40歳以上の男性で47%・女性で42%しかありません。また、40〜69歳の受診率と40歳以上のすべての受診率はほぼ変わりません(図1)。



副院長
外科 統括部長
日本大腸肛門病学会 指導医
小林 建司



大腸がんにかかる年齢は、男性は65歳〜74歳、女性は75〜84歳がピークです(図2)。人口10万人あたりに換算すると、70歳以上も増え続けています。退職されてからの検診が非常に重要となります(図3)。

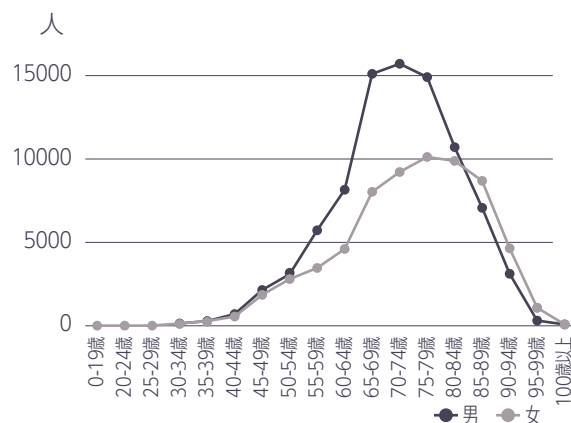


図2.年齢層別大腸がん患者数(2018年)

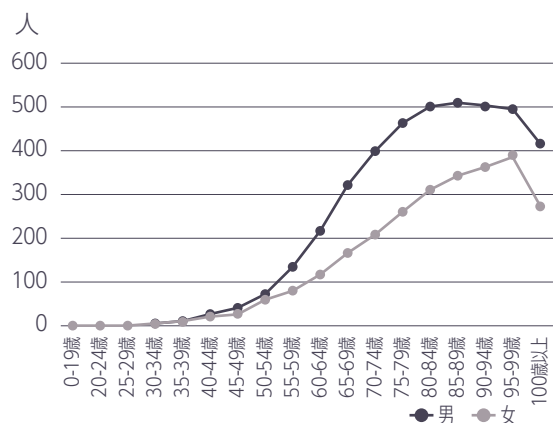


図3.人口10万人あたりの患者数(2018年)

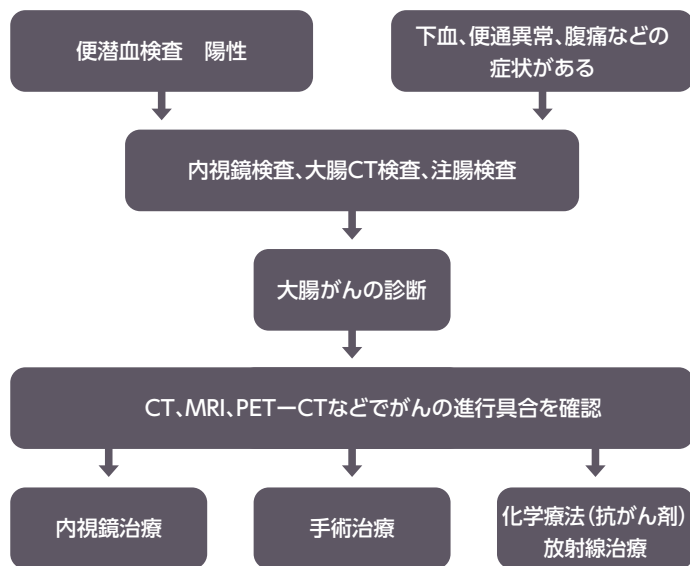
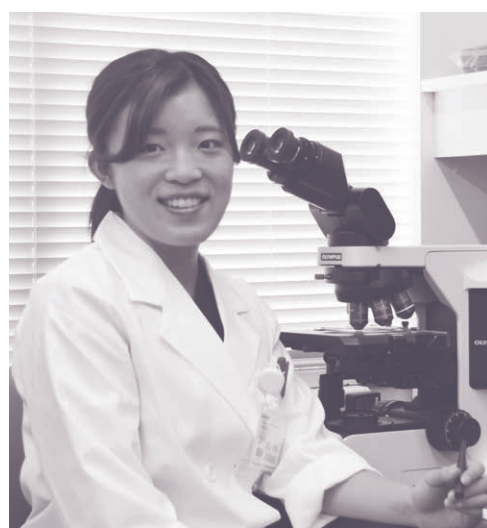
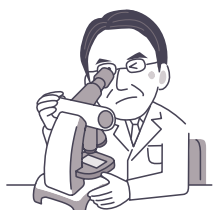


図4.大腸がん治療方針決定までの流れ

大腸がんと診断されると、まずは、がんの進行具合を確認するために、さまざまな検査を行います。がんの大きさや深さなどから、内視鏡で切除できるか検討し、内視鏡では難しい場合は手術が必要です。当院では、手術が必要と判断された方のうち95%は腹腔鏡またはロボットを用いた手術を行っています(図4)。

2022年4月から、ロボット手術の保険適用が拡大され、直腸がんだけでなく、結腸がんも保険診療でロボット手術が可能となりました。当院でも2022年6月から対応しております。私たちが今まで培ってきた技術や経験、知識を地域の皆さんに提供できるよう努めてまいります。

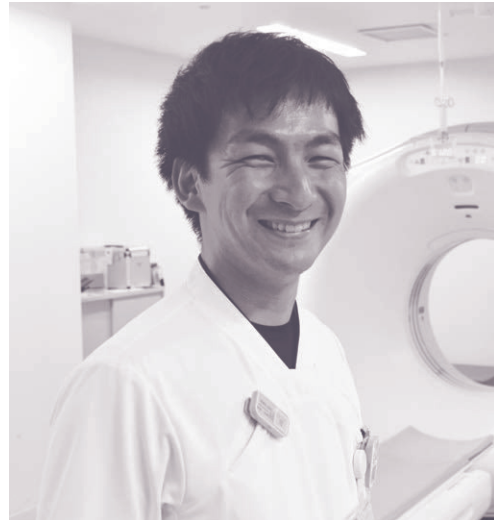
大腸がんの検査には、便潜血検査や血液検査、内視鏡検査などがあります。便潜血検査は、便を検査専用のスティックで採取し、便に混じっている目には見えない微量な出血を調べます。血液検査では「CEA」や「CA19-9」と呼ばれる腫瘍マーカー(がん細胞が作る物質)の値を調べます。腫瘍マーカーは、がんが初期段階だと異常値を示さないことや健康な人でも陽性になることから、判断には注意が必要です。便潜血検査などの大腸がん検診で異常を認めた場合は、内視鏡検査を行います。内視鏡検査で大腸の組織の異常を認めた場合は、一部を採取し、がん細胞があるかどうか顕微鏡で調べます。



臨床検査技師

渡辺 沙倉

大腸がんの検査ってどんなもの？



診療放射線技師

塚田 圭祐

大腸がんの早期発見に役立つ検査として、大腸CT検査があります。肛門から内視鏡を入れずに撮影できるため、健診で注目されています(詳細はP.7をご覧ください)。一方で、血管や多臓器との位置関係、腫瘍の大きさなどを調べることができる精密検査でもあるため、手術前に行うこともあります。当院には、大腸CT専門技師が2名在籍しており、質の高い検査を提供しています。

また、ロボット手術は手術中に見える範囲が狭いため、手術前にMRI検査を行います。MRI検査では、がんなどの異常な組織と正常な組織を画像上で対比させることができ、CT検査では分りにくい組織も調べることができます。

PET-CT検査は、ほぼ全身を一度に調べることができ、転移や再発の発見に有用です。細胞の代謝・機能を画像にして診断をします。

安心して治療を受けていただくために



がん化学療法看護認定看護師

能登 智恵美

がん化学療法看護認定看護師は、化学療法センターや緩和ケア外来を中心に、がん患者さんの通院治療の継続を支援しています。

化学療法センターでは、がん患者さんができるだけ自宅で生活できるように、副作用を早期に発見するための検査を行ったり、副作用に気づいて抗がん剤の量を調整したりしています。緩和ケア外来では、体の痛みだけでなく、気持ちの辛さにも焦点を当てながら、痛みのコントロールを行います。

がんの治療中には、さまざまな症状や辛さが現れます。些細なことでもかまいませんので、不安がありましたらいつでもご相談ください。



医療ソーシャルワーカー

樋渡 貴晴

当院では、日常生活や療養方法など、がんにつながる幅広い相談ができる「がん相談支援センター」を開設しています。話をすることで気持ちが整理され、精神的な負担が軽くなる方もいらっしゃいます。予約は不要ですので、お気軽にお立ち寄りください(詳細はP.7をご覧ください)。

また、がん治療体験者であるピアサポーターによる院内相談会(※)や、がん患者・家族の皆さまの交流の場であるがんサロン(※)など、安心して治療を受けていただくためにさまざまな体制を整えています(図5)。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在は中止しています。再開時は、ホームページでご案内いたします。

健診センター

年に1回、人間ドックや
健康診断を受けてみませんか？

完全予約制



女性専用
エリアを設置

TEL 0566-25-8182

受付時間 平日：8時～16時
第1・3土曜日：8時～13時30分

<https://www.toyota-kai.or.jp/facility/center/>



ご存知ですか？新しい大腸検査

大腸CT検査は、ポリープやがんなど大腸の病気を発見できます。検査は肛門からガスを入れ、腸を膨らませた状態でCT装置で撮影します。大量の下剤を飲む必要がなく、体への負担が少ないです。また、腹部全体を撮影するので大腸以外の診断も一度に行うことができます。大腸カメラ検査に抵抗がある方におすすめです。

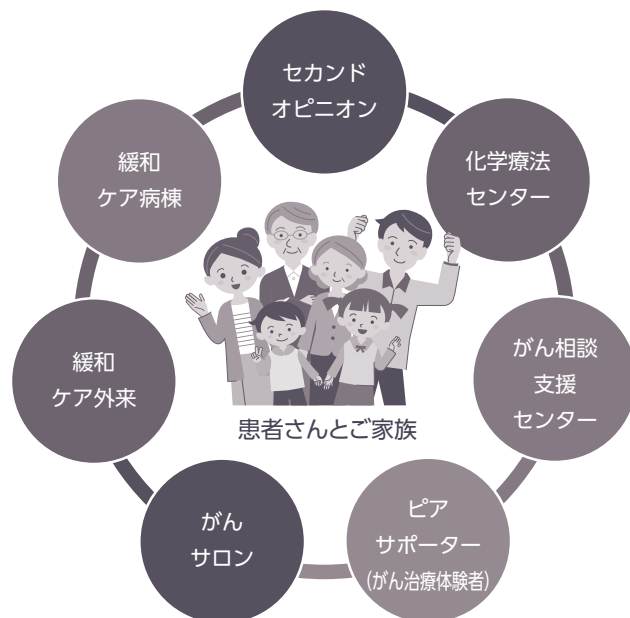


図5.当院のがん診療のサポート体制

相談窓口

心配なこと、お困りのことなどが
ありましたら以下の窓口まで！

治療や療養上の総合的な相談
医療安全・医療事故に関すること ➡ **患者相談窓口**

療養中の不安や
医療・福祉・介護の制度について ➡ **総合相談室(医療福祉)**

がんに関する相談
(お電話でも相談可) ➡ **がん相談支援センター**
(がん相談窓口:0566-25-8110)

受付時間 平日：8時30分～16時45分
第1・3土曜日：8時30分～14時

場 所 正面玄関入って右

イベント

定員 150名

参加無料 予約不要

日本消化器病学会東海支部 主催
第124回市民公開講座「知っておきたいおなかの病気」で
当院の消化器内科医師が講師を務めます！

日 時 9月11日(日)13時～15時15分
(開場12時30分)

場 所 刈谷市総合文化センター 1階 小ホール
(刈谷駅南口よりウイングデッキ直結)

司会：濱島 英司

- 講演1 「知っておきたい食道の病気」 講師：神岡 諭郎
- 講演2 「知っておきたい大腸の病気」 講師：久野 剛史
- 講演3 「知っておきたい肝臓の病気」 講師：仲島 さより
- 講演4 「知っておきたい膵臓の病気」 講師：中江 康之

お問合せ (0566)-25-8010 〈内科外来〉

がん診療や大腸がんについて
病院ホームページでも公開しています！

「がん診療」をもっと知りたい方

病院ホームページ

病院紹介

取り組み・目指す姿

特集(FEATURE)

がん診療



携帯からも
簡単アクセス！



「大腸がん」をもっと知りたい方

病院ホームページ

診療科紹介

消化器外科
(下部消化管)

携帯からも
簡単アクセス！



旬を食す Season's Cooking

さっぱり焼き茄子そうめん

旬の食材「茄子」

夏が旬の野菜の茄子には、ポリフェノールの一種であるナスニンが皮に含まれており、老化防止効果が期待できます。ハリがあり、傷や変色がないものを選ぶと良いです。今回は茄子を皮ごと使った焼き茄子そうめんをご紹介します。酸味をきかせたタレ、香味野菜の風味、焼き茄子の香ばしさ、トマトの旨味をいかした減塩のレシピです。夏バテで食欲がない時にもおすすめです。

管理栄養士 辻 友花

作り方

- ①【そうめんを茹でる】沸騰したお湯の中にそうめんをバラバラと入れ、ふきこぼれないよう火加減に注意しつつ、茹でる（茹で時間はパッケージの表記に従う）。茹であがったそうめんをザルにうつし、水で粗熱をとる。
- ② しそは千切り、小葱は小口切りにする。
- ③ トマトは1.5cm程度の角切りにし、めんつゆと穀物酢、砂糖と和える。
- ④ 茄子はへたを取り、皮に格子状に切れ目を入れ、縦に4等分する。
- ⑤ フライパンにごま油を入れて熱し、④を皮目を下にして入れる。フライパンの蓋を閉め、中火で柔らかくなるまで5分蒸し焼きにする。
- ⑥ 器に①、③、⑤、②、おろし生姜の順に盛り付けたら完成。

1人分

346kcal

塩分2.1g



材料（1人分）

ゆでそうめん…………… 200g
茄子…………… 3/4本
ごま油…………… 小さじ1/2
トマト…………… 中1個
しそ…………… 2枚
小葱…………… 1本
おろし生姜…………… 少々
めんつゆ（ストレート）…………… 40g
穀物酢…………… 20g
砂糖…………… 2g

【豊田会理念】

【豊田会方針】

【患者の権利と責務】

保健・医療・福祉分野で社会に貢献します

温かい思いをこめた、質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します

私たちは患者の皆さまの権利を尊重し、安全で質の高い医療の提供に努めます。そのためには、患者の皆さまの主体的な参加が不可欠です。以下に掲げる事項は、患者さんと医療従事者が守るべき事項です。

【患者の権利】

1. 安心して最善の医療を公平に受ける権利を尊重します。
2. 医療機関を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利を尊重します。
3. 治療に関する情報を知り、説明を受ける権利を尊重します。
4. 治療に関する方法を自己の意思で決定する権利を尊重します。
5. 個人の情報が保護される権利を尊重します。

【患者の責務】

1. 自ら選んだ治療方針に沿って医療に参加する責任があります。ご自身の健康に関する情報を医療者にできるだけ正確に伝え、また、同意された医療上の指示に従ってください。
2. 病院の規則を守り、犯罪行為、迷惑行為を行わないなどの社会的ルールを守る責任があります。
3. 検査や治療のために、必要な医療費を負担する責任があります。

病院長み～つけた! 回答

①3ページ ひとりでできるリハビリテーション内 ②5ページ 特集(検査している人) ③7ページ イベント案内(健診欄)



日本医療機能評価機構の
認定を受けています



卒後臨床研修評価機構の
認定を受けています

ISO 9001: 2006年2月に認証取得
2020年11月に認証返上
品質管理の取り組みは継続
ISO14001: 2000年2月に認証取得
2007年12月に自己宣言に移行
ISO15189: 2010年11月に認証取得

刈谷豊田総合病院

検索

<https://www.toyota-kai.or.jp/>
バックナンバーは当院ホームページにてご覧いただけます

