

病院機能評価の更新審査、無事終了

昨年の11月28日(金)・29日(土)の2日間、当院は公益財団法人 日本医療機能評価機構による「病院機能評価」の更新審査を受審しました。

「病院機能評価」は、医療の質や安全性が適切に保たれているかを第三者機関が確認する制度で、5年ごとに審査が行われます。今回の審査では、日頃から取り組んでいる医療安全や業務体制について外部の専門家から確認を受け、無事に審査を終えることができました。

準備にあたっては、同様の機能を持つ、同法人の高浜豊田病院との情報共有を通じて、審査に向けた取り組みを進めてまいりました。こうした施設間の連携により、課題をひとつひとつ確認しながら、無事に審査を迎えることができました。

今後も、今回の受審への取り組みを通じて得られた気づきや、審査機関からいただいた指摘や助言を踏まえ、より安全で質の高い医療を提供できるよう職員一同努めてまいります。

引き続き、安心して受診いただける病院づくりに取り組んでまいりますので、みなさまのご協力をよろしくお願い申し上げます。



医療福祉室だより



2026年6月から 入院中の食事代などが変わります

診療報酬改定により、2026年6月1日から入院中の食事代や療養病床の居住費（光熱水費）が変わります。食材費・光熱費などの物価上昇への対応のため、全国共通で見直されることとなりました。見直しの内容は、以下の表の通りです。

■食事代

所得区分	現在 (1食あたり)	2026年6月～ (1食あたり)	増加額
一般所得	510円	550円	+40円
指定難病患者等 (住民税非課税世帯に該当しない方)	300円	330円	+30円
住民税非課税世帯	240円	270円	+30円
住民税非課税かつ 所得が一定基準に満たない70歳以上	110円	130円	+20円

■療養病床 入院時生活療養費(居住費) ※65歳以上の患者が対象

内容	現在	2026年6月～	増加額
療養病床 居住費(1日)	370円	430円	+60円
指定難病患者等	0円	0円(据え置き)	変更なし

今回の見直しは、安定した医療提供体制を維持するために行われるものです。なお、負担軽減の観点から所得区分によって値上げの金額が異なります。

社会福祉士 中村 友美

ケアのお話あれこれ



春を心地よく 過ごすためのケアのお話し

—季節の変わり目に大切にしたいこと—

春は、寒さが和らぎ、気持ちも前向きになりやすい季節です。

一方で寒暖差や環境の変化により、体や心の不調が出やすい時期でもあります。

日々の生活で気を付けたいポイントを紹介したいと思います。

体調を整える春のケアポイント

①寒暖差への対応

朝晩は冷え、日中は暖くなる日が増えます。

• 薄手の上着を一枚準備する

• 首、お腹、足首を冷やさない

といった工夫が、体調管理につながります。



②生活リズムを整える

環境の変化で生活リズムが乱れやすくなります。

• 起床、就寝時間をできるだけ一定にする

• 朝日を浴びて体内時計を整える

ことを心がけましょう。



③無理しない「こころのケア」

「新年度だから頑張らなきゃ」と力が入りすぎる時期です。

• 疲れを感じたら早めに休む

• 不安や困りごとは一人で抱え込まない

ことも大切なケアの一つです。



春を感じるケアの工夫

春の訪れを五感で感じることは、心のリフレッシュにつながります。

• 窓から見える景色に目を向ける

• 春の花や季節の話題を会話に取り入れる

• 日差しを感じながらゆっくり過ごす時間をつくる

日常の中の小さな「春」を大切にしてみてください。



介護福祉士 山本 あい子

コメディカルリレー

いつまでも 自分の足で歩くために ロコモ予防のすすめ



「ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)」という言葉を目にしたことはありますか？
これは、骨や関節、筋肉などの衰えにより、「立つ」「歩く」といった移動する力が弱くなってしまふ状態のことを指します。ロコモが進行すると、転倒や骨折のリスクが高まり、将来的に介護が必要な状態につながる恐れがあります。「まだ日常生活に困っていないから大丈夫」と思っている場合でも自覚症状がないまま進行している場合も少なくありません。そのため、日頃から運動を行い、予防することが大切です。

今回は、ご自宅で安全に行えるロコモ予防運動を2つご紹介します。

《 ロコモ予防運動 》

かかと上げ運動

目的：ふくらはぎの筋力向上

方法：立った状態をかかとをゆっくり上げ下げします

回数・頻度：20回を1日3セット

注意点：ふらつきがある場合は手すりや椅子につかましましょう



片脚立ち運動

目的：バランス能力の向上

方法：立った状態で片脚を上げ、姿勢を保ちます

回数・頻度：左右それぞれ1分間を1日3セット

注意点：必ずつかまるものがある場所で行いましょう



※運動中に痛み・めまい・息切れなどの症状が出た場合はすぐに中止してください。

理学療法士 木戸 哲平

透析センター通信



火災訓練を実施

透析センターでは2月に火災訓練を実施しました。出火元は男子更衣室とし、初期消火を失敗した想定で行いました。非常ベルを押し、透析中の仮想患者を緊急離脱させ、火元から近い患者さんから順次誘導を行いました。消火設備の場所や使用方法、誘導ルートの確保など、いざというときに迅速に落ち着いて患者さんに対応できるように私たちは日々訓練を行っています。



看護師 深津 浩美

医局だより



花粉症



この号が出るころには花粉症もひと段落していると思いますが、今年の春はスギ花粉の量が多く、初めて花粉症の症状が出た方や、例年よりつらい思いをした方もいらっしゃるかと思います。

なぜ多くの方がスギ花粉に悩まされるのでしょうか？その背景には戦後復興期に行われた大規模な植林事業があります。当時、建材として成長の早いスギやヒノキが各地に植えられ、それらが数十年を経て成長し、大量の花粉を飛散させるようになったのが現在の状況です。

しかし医学も進歩します。今は従来の対症療法（症状を和らげる飲み薬や目薬など）に加え体質そのものを変える「舌下免疫療法」も行われるようになりました。これはアレルギーの原因物質を少量ずつ体内に取り入れ、体を慣らしていく治療法です。

長期間の服薬が必要ですが、目のかゆみや鼻水が改善したという方も多くおられます。治療開始はスギ花粉の飛び終わる初夏が最適です。気になる方は耳鼻科などで相談してみてください。

医師 大川内 幸代

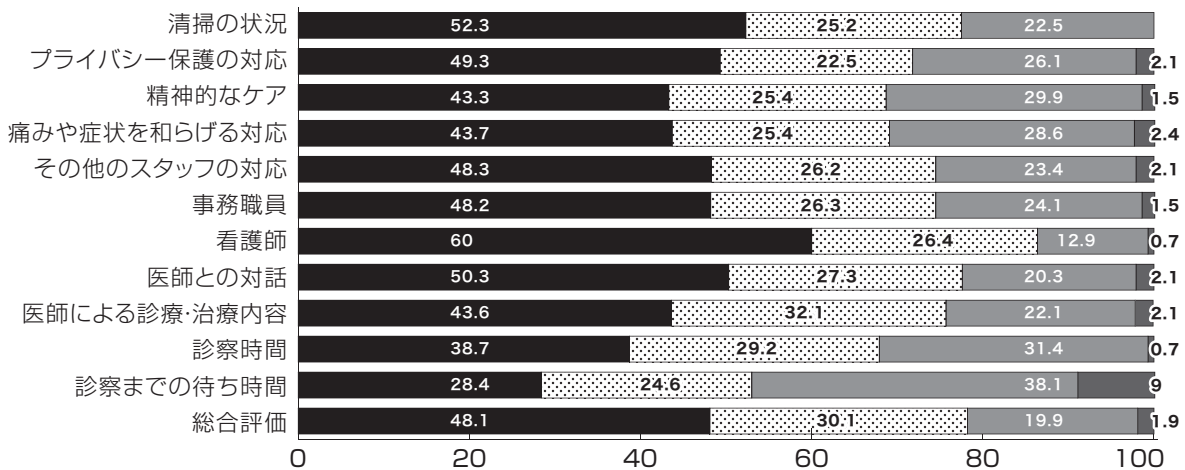
2025年度 患者満足度調査の結果報告

当院ではサービスの向上を目的に、毎年、患者満足度調査を実施しています。皆さまから頂戴したアンケート結果に基づき、サービス品質の更なる向上に活かして参りたいと考えています。

調査結果 ■ とても満足 ■ やや満足 ■ ふつう ■ やや不満 □ とても不満

外来患者を対象としたアンケート調査

アンケート実施期間：2025年11月17日～11月21日 回答数*：145件 ※透析センター通所リハビリテーション利用者を含む

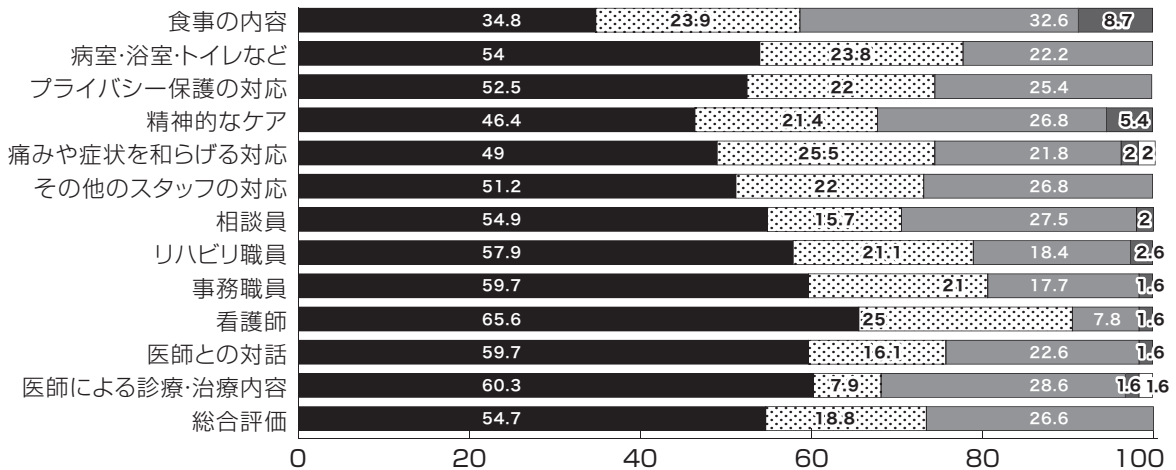


前回評価(2024年度)と比較すると、全体的に評価は改善しました。

総合評価は6.9ポイント上がり、78.2%の方が満足している結果となっています。さらに高い評価をいただけるよう、改善に努めて参ります。フリーコメントでは診察の待ち時間や透析送迎、職員の名札に関するご意見を頂戴いたしました。

入院患者を対象としたアンケート調査

アンケート実施期間：2025年11月1日～11月30日* 回答数：60件 ※10月31日時点入院中の患者さんを対象としています。



前回評価(2024年度)と比較すると、全体的に評価はわずかに下がりました。

総合評価では4.3ポイント下回り、73.5%の方が満足している結果となっています。

フリーコメントでは面会時間の延長や、入院中の病棟移動についてのご案内方法に関するご意見等を頂戴いたしました。

6	9	7	8	1	5	2	3	4
8	5	2	6	3	4	1	9	7
4	3	1	9	7	2	5	6	8
3	7	9	2	4	1	6	8	5
2	4	8	7	5	6	3	1	9
5	1	6	3	8	9	4	7	2
9	8	5	1	2	3	7	4	6
1	6	4	5	9	7	8	2	3
7	2	3	4	6	8	9	5	1

◆数独の解答◆

数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめてもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックを見ると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1		3	7	4 ^B	8			
	7	4	8 ^A	5 ^C				
8		5	9	3 ^D	2			
	3		5	4	1			
5		9	2	6		4		
	8		1	9	2			
3 ^F	8		1	2	7			
^E 9	^G 3		2	6				
6 ^H	4		5	9	1			

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

●問題●

		7				2		
			6	4				
4				2				8
				1				5
2				5			1	
		6		8			7	
	8							
1			5	9		8		3
7	2		4					

◆解答はP7に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2026.4.1～

		月	火	水	木	金	土	
外来診療	午前	1診	岩田	岩田	市川	千郷	杉浦	
		2診	金野	骨粗しょう症外来 金野	竹内	原田学	石黒	
		4診	大川内	小山	大川内		大川内	
		5診	地域包括ケア 山中(小山・谷口)	地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 小山(市川)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 市川(山中)	
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重	谷口		谷口	
		外来応援 内視鏡	洲崎	渡辺	服部	山根 岩井	竹内	
		午後	1診		膠原病専門外来 小山	大川内	大川内	物忘れ外来 市川
2診	成田		谷口		竹内	山中		
4診	禁煙外来(第1・3) 岩田							
5診	地域包括ケア 山中(谷口)		地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 小山(市川)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 市川(山中)		
6診	仙腸関節外来 原田重		仙腸関節外来 原田重					
透析センター	午前	午前	成田/杉浦	千郷・杉浦	杉浦・千郷	渡辺・成田	【土曜透析当番】 8:30～19:00 第1・2・4: 石山/八木/伊藤 第3: 春日井/小野 第5:千郷	
		CAPD 病棟	渡辺	成田	小山/成田	杉浦		山根
		高浜						山根/千郷(第1・3・5) 渡辺/千郷(第2・4)
	午後	午後	小山・山根	山根・渡辺	渡辺/成田	石山/山根		中島
		PTA	千郷	千郷/成田	千郷/杉浦	千郷・渡辺		千郷/杉浦
		高浜						千郷 渡辺(第1・3・5) 成田(第2・4)

外来診療受付時間

- 平日：午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 外来休診日：土曜・日曜・祝日

編集後記

新入生・新入社員にとっては新たなスタートの季節でもあり、希望や緊張でいっぱい初々しい姿を見ると春の訪れを感じます。

4月から広報委員のメンバーも新しくなり、地域の皆様に役立つような情報発信や幅広い年代の方楽しんでもらえるようなイベントを企画してまいります。

臨床工学科
細萱 茉弥

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼

