



風と光

医療法人豊田会 刈谷豊田東病院
〒448-0862 愛知県刈谷市野田新町1丁目101番地
TEL (0566) 62-5111 FAX (0566) 62-5258
URL: <https://www.toyota-kai.or.jp/> E-mail: EB@toyota-kai.or.jp

No.103

編集：東病院広報委員会
発行：令和8年 1月31日

ご自由に、
おとりください。

● ● ● ● ● 巻 頭 言 ● ● ● ● ●



診療技術室 室長
杉浦 充

診療技術室はリハビリテーション科・栄養管理グループ・放射線科・臨床検査科・臨床工学科・薬剤科で構成され医療や看護・介護サービスをサポートしています

今年は60年に1度の丙午（ひのえうま）の年です。調べてみますと丙午とは「十干（じっかん）甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸の10の要素の順列」の「丙（ひのえ）」と「十二支」の「午（うま）」が組み合わさったもので、古代中国に端を発する自然哲学の思想である五行では万物は火・水・木・金・土の5種類の元素からなるという説もあり「丙」も「午」も「火」の要素が強いとされてるようです。

過去には火の要素から来るのか「丙午年生まれ的女性は気性が激しい」などと言われ、これを心配して出産を避けたために、1966年に生まれた赤ちゃんの人数は前後の年より約25%少なかったことが分かっています。

逆に丙午は「火」と「午」の組み合わせから、強いエネルギーを持つ年とも言われています。激しさを力に変え、逆境を乗り越えていく力を授けてくれる干支でもあるそうです。

今年は物事を前向きに捉え、丙午の力強い運気を味方につけて飛躍の年を歩みたいものですね。

◆ 目 次 ◆

トピックス	病院のお仕事体験会	2
医療福祉室だより	難聴高齢者補聴器購入費助成制度	3
ケアのお話あれこれ	手洗いで元気を冬を過ごしましょう	4
コメディカルリレー	インフルエンザのお薬について	5
医局だより	透析患者さんの足を守るために	6
透析センター通信	災害時に備えましょう	7
お知らせ		7

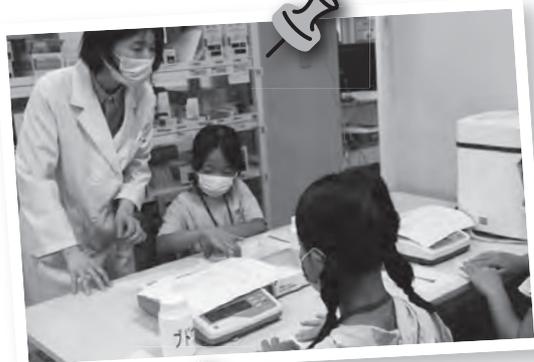


病院のお仕事体験会

9月27日(土)、お子さん向けのイベントとして初めて「病院のお仕事体験会」を開催しました。刈谷市内の小学校に通う4～6年生20名と、その保護者の方々にご参加いただきました。

はじめに、医師・看護師・薬剤師など各職種の業務内容について説明を行い、その後、子どもたちはグループに分かれて7つの職業体験に取り組みました。

医師のブースでは聴診器や打診器を使った診察体験、臨床検査科では顕微鏡で血液の細胞を観察、薬剤科ではブドウ糖の分包体験などを行い、普段見ることのない医療の現場を間近に感じていただく貴重な機会となりました。



体験の最後には、臨床工学技士より、心肺停止や呼吸停止の人を発見した際に、救急車や医師が到着するまでに行う応急手当について学んでいただく講座も実施しました。胸骨圧迫(心臓マッサージ)やAED(自動体外除細動器)の操作など、参加者の方々は真剣な表情で取り組まれていました。

参加したお子さんたちからのアンケートには、「楽しかった」「やりがいを感じた」という声が多く寄せられました。将来、この体験をきっかけに医療の道を志してくれたら嬉しく思います。広報委員会では、今後も地域の皆さまに楽しんでいただける企画を計画してまいります。

薬剤師 古川 千寿子

医療福祉室だより



刈谷市では、令和7年7月より『難聴高齢者補聴器購入費助成制度』が始まりました。



コミュニケーションの円滑化による生活の質の改善および高齢者の社会参加を支援するため、聴力機能の低下により日常生活に不便を感じている高齢者に対し、補聴器の購入費用の一部が助成されます。

【対象者】以下の要件をすべて満たす方

- ▶ 市内に住所を有する65歳以上の方
- ▶ 両耳の聴力レベルがそれぞれ30デシベル以上で、耳鼻咽喉科の医師*の診断を受け、補聴器が必要とされた方※認定補聴器相談医または身体障害者福祉法第15条第1項に規定する指定医に限る。
- ▶ 聴覚障害による身体障害者手帳の交付の対象とならない方
- ▶ 過去5年間、この制度で助成を受けたことがない方

【助成内容】補聴器購入費用の2分の1（1円未満切り捨て）

上限額	市民税非課税世帯	30,000円
	市民税課税世帯	15,000円

【助成内容・対象機器】

- ▶ 両耳または左右いずれかの耳に装用する補聴器1台の本体費用（補聴器に付属する電池、充電器、およびイヤモールド含む）※耳鼻咽喉科への受診・検査費用、文書料等は対象外
- ▶ 管理医療機器の指定を受けている製品で、認定補聴器技能者が在籍する補聴器販売店で購入した補聴器

【手続きの流れ】

- 1.申請書の取得
- 2.医療機関を受診
- 3.見積書を取得
- 4.刈谷市役所長寿課へ申請
- 5.決定通知
- 6.購入
- 7.購入費助成請求
- 8.助成

※助成決定前に購入した補聴器は助成対象となりません。 ※購入後に発生した修理費やメンテナンス費用は助成対象外です。

難聴高齢者補聴器購入費助成制度に関するお問い合わせ、お申し込みは
刈谷市役所長寿課高齢福祉係(TEL:0566-62-1063)にご相談ください。

社会福祉士 山本 亜衣子

ケアのお話あれこれ



手洗いで元気に冬を過ごしましょう

冬はインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節です。
ウイルスは知らないうちに手について、口や鼻から入ることがあります。
手洗いはウイルスを洗い流す、一番簡単で効果的な予防方法です！

こんな時は手を洗いましょう

外から帰った時・食事の前・トイレの後・咳やくしゃみをした後

スマートフォンにもバイ菌がたくさんついています。

スマートフォンを使った後にも
忘れずに手洗いをしましょう



手洗いの方法



の順に、石けんで20秒くらいかけて洗いましょう

手荒れを防ぐことも大切です！

年を重ねると皮膚が乾燥しやすくなります。手が荒れてひび割れすると、そこからバイ菌が入りやすくなることがあります。
手を洗った後はハンドクリームを塗って手を守りましょう。



手洗いは毎日の小さな習慣です。「きれいにあらうこと」と「手をいたわること」を続けて、元気に冬を過ごしましょう！



看護師 神原 綾子



コメディカルリレー

インフルエンザの お薬について



インフルエンザが流行する季節になってきました。東病院の薬局でもインフルエンザ関連の薬を見かけることが増えてきています。インフルエンザの患者さんには、抗ウイルス薬と一緒に解熱鎮痛薬が処方されることがあり、基本的にはアセトアミノフェンが選ばれます。解熱鎮痛薬としてよく使われるNSAIDs（非ステロイド性抗炎症薬）があまり処方されないのはなぜでしょうか？

インフルエンザに伴う発熱にNSAIDsを使うと、インフルエンザ脳症という合併症のリスクが上昇する可能性が示唆されており、特に小児ではNSAIDsを避けることが推奨されています。添付文書にも、ジクロフェナク（ボルタレン）、メフェナム酸（ポンタール）などのNSAIDsにおいて、「原則として小児のインフルエンザに伴う発熱には使用しないこと」と記載されています。

よく見かける薬でも、症状や状況によっては避けた方がよい成分もあります。

薬について不安なことがあれば、
薬剤師にご相談ください。



薬剤師 佐藤 希帆

透析センター通信

透析患者さんの足を守るために

透析患者さんは、高血圧、リン・カルシウム代謝異常、慢性炎症などが複合的に存在するため、動脈硬化が進みやすく、足の血流障害や神経障害を起こしやすい状態にあります。糖尿病を合併している場合は、さらにリスクが増大します。定期的な足の観察とケアは、健康な足を保ち、合併症を防ぐことができます。

透析センターでは、定期的にフットチェック、足の血流検査を行い、異常の早期発見・予防に努めています。また当院では、糖尿病患者さんのためのフットケア外来があり、足の観察、爪切り、足のケアの方法の指導を行っています。できるだけ長く自分の足で歩くためには、ご自身で足を守ることが大切です。そのためには、足を見て・触って・異常がないかを毎日確認していきましょう！

足を守るための7つのポイント

あしはたいせつ

あ 足は大切

し しっかり靴選び

は (お風呂に)入る前・使う前に温度の確認

た たばこはやめる

い いつも靴下を履く

せ 清潔をたもつ

つ つめの手入れ



看護師 齋藤 尚未

医局だより

災害時に備えましょう

地震や豪雨などの災害はいつ起こるか分かりません。いざという時にあわてないため日ごろから非常袋の準備をしておきましょう。非常袋には飲料水、食料、懐中電灯、簡易トイレ、常備薬などを入れ、すぐに持ち出せる場所に置くことが大切です。



持病のある方は処方薬を最低でも数日分、できれば1週間分用意して、お薬手帳や、処方内容が分かるメモと一緒に保管してください。

薬の名前や用量が分かれば避難先の医療機関での対応がスムーズになります。薬にも使用期限があるので、受診ごとに薬を入れ替える方式がおすすめです。

ご自身とご家族の命と健康を守るため、今一度、非常袋と薬の準備を見直してみましょう。

医師 大川内 幸代

お知らせ

刈谷市住民健診のご案内

- がん検診は令和8年2月28日まで行っております。予約制となっておりますので、電話でご予約ください。

0566-62-5111(代表)*

*音声ガイダンスのあと胃カメラ検診をご希望の方は[1]をそれ以外の健診ご希望者は[2]を押ししてください。

- 二次検診も行っております。健診の結果、要精密検査の指示がある方はご相談ください。

0566-62-5120

3	2	5	9	6	8	7	4	1
8	4	1	5	7	3	2	9	6
6	9	7	1	2	4	5	8	3
7	3	6	2	4	9	1	5	8
5	1	9	6	8	7	3	2	4
4	8	2	3	5	1	9	6	7
9	5	3	8	1	6	4	7	2
2	6	4	7	3	5	8	1	9
1	7	8	4	9	2	6	3	5

◆数独の解答◆

数独

ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ②太線で区切られた3×3のワク内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
- ③従って、タテヨコ、ワク内で、同じ数字が重複して入ることはありません。とにかく算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

下の例題を解いてみましょう。空いているマスのどこからうめていってもいいのですが、まず1をどこかにいれてみましょう。盤面の右上、3×3のブロック内(A・B・C・D)に必ず一つ入れなければなりません。この時、B・C・Dでは、ともに下に1があるので入れられず、Aにしか入りません。同様に、左下の3×3のブロックをみると、F・Hは右に1があるのでダメ、Eも上に1があるのでアウト、だからGに1、と決まります。そう、実に気楽に遊べるのです。

●例題●

1	3	7	4 ^B	8				
	7	4	8 ^A	5 ^C				
8	5	9	3 ^D	2				
	3	5	4	1				
5	9	2	6	4				
	8	1	9	2				
3 ^F	8	1	2	7				
E	9 ^G	3	2	6				
6 ^H	4	5	9	1				

●例題の解答●

1	6	3	2	7	5	4	9	8
9	7	2	4	3	8	1	5	6
8	4	5	6	9	1	3	7	2
2	3	6	5	8	4	7	1	9
5	1	9	7	2	3	6	8	4
4	8	7	1	6	9	5	2	3
3	5	8	9	1	6	2	4	7
7	9	1	3	4	2	8	6	5
6	2	4	8	5	7	9	3	1

●問題●

			9		7	4		
8		1						
6		7			5		3	
	3		4		5			
5			8		3	2		
4				1				
	5			6				
			3			1	9	
1	7	8						

◆解答はP7に掲載しています◆ 問題提供：ナンプレ20 (<http://numberplace.net>)

診療予定表

2025.12.1～

		月	火	水	木	金	土	
外来診療	午前	1診	岩田	岩田	市川	千郷	杉浦	
		2診	金野	骨粗しょう症外来 金野	竹内	原田学	石黒	
		3診						
		4診	大川内	小山	大川内		大川内	
		5診	地域包括ケア 山中(小山・谷口)	地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(市川・小山)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(山中・市川)	
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重	谷口		谷口	
		外来応援		渡辺		山根		
		内視鏡	洲崎			岩井	竹内	
	午後	1診		膠原病専門外来 小山	大川内	大川内	物忘れ外来 市川	
		2診	成田	谷口	腎不全 佐藤	竹内	山中	
		3診						
		4診	禁煙外来(第1・3) 岩田					
		5診	地域包括ケア 山中(谷口)	地域包括ケア外来 谷口(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(市川・小山)	地域包括ケア外来 市川(大川内・竹内)	地域包括ケア外来 原田学(山中・市川)	
		6診	仙腸関節外来 原田重	仙腸関節外来 原田重				
透析センター	午前	午前	成田/杉浦	千郷・杉浦	佐藤・千郷	渡辺・佐藤	渡辺・山根	【土曜透析当番】 8:30～19:00 第1:石山 第2:渡辺 第3:春日井・鈴木 第4:渡辺 第5:常勤医師で 対応
		CAPD		成田	小山/成田	佐藤		
		病棟	渡辺	佐藤	杉浦	山根	成田	
		高浜					佐藤	
		午後	佐藤・山根	佐藤・渡辺	渡辺/成田	石山/山根	中島	
	午後	PTA	千郷・渡辺	千郷/成田	千郷	千郷・成田	千郷/成田/杉浦	
		病棟	渡辺				千郷	
		高浜					佐藤	

外来診療受付時間

- 平日 : 午前 8時30分～11時30分 午後 1時00分～3時00分
- 外来休診日 : 土曜・日曜・祝日

編集後記

新しい年を迎えましたが、まだまだ寒い日々が続いてますね。ウチの犬達は寒くてこたつから出てこないため、あの手この手で誘い出して運動不足にならないように楽しみながら散歩しようと思います。皆様もインフルエンザに負けないように栄養をしっかりと、適度な運動を取り入れて免疫力を高めましょう!

広報委員 山本あい子

刈谷豊田東病院
ホームページは
こちらから▼

